様式F118

２０１８年2月の献立

献立表(普通食)

ソフィア南堀江・南堀江乳児・プリモ保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2 節分メニュー	3
			御飯 カレイの照り焼き ブロッコリー梅おかかマヨ かぶ豚汁	ちらし寿司 いわしのフライ すまし汁 いちご	
			牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 きなこ大豆	
5	6	7	8	9	10
御飯 鶏肉の照焼 キャベツのゆかり和え みそ汁	御飯 鮭の西京焼き ひじきのマリネ すまし汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 きゅうりとツナの酢の物 みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ りんご	御飯 鶏すき 三色なます みそ汁	
牛乳 おやつ・ツナスパゲティー	飲むヨーグルト せんべい・ビスケット(乳児ウエハース)	牛乳 小倉ケーキ	牛乳 菓子パン	牛乳 みたらし団子	
12	13	14	15	16	17
	御飯 さわらの照り焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ 野菜スープ	中華あんかけ丼 小松菜のナムル 野菜スープ オレンジ	御飯 鶏じゃが 大根のじゃこゆかり和え みそ汁	
	豆乳ジュース せんべい・ビスケット(乳児ウエハース)	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おやつ・焼きそば	お茶 手作りふりかけおにぎり	
19	20	21	22	23	24
御飯 ポークチャップ 大根と水菜のサラダ 野菜スープ	御飯 さばのみそ煮 切干し大根の含め煮 すまし汁	じゃこご飯 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 バナナ	御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ みそ汁	ロールパン チキンクリームシチュー キャベツとコーンサラダ チーズ	
牛乳 きな粉クッキー	お茶 ヨーグルト・ビスケット	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 イチゴジャムケーキ	牛乳 コロコロ揚げ	
26	27	28 お楽しみメニュー			
御飯 豆腐の肉あんかけ きゅうりの酢の物 麸のみそ汁	御飯 鮭のマヨネーズ焼き 白菜のお浸し みそ汁	キッズビビンバ キャベツの中華風和え わかめスープ ゼリー			
牛乳 きな粉ポテト	お茶 コーンフレーク	牛乳 メープルマフィン			