

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日											
		1		2		3		4		5											
		御飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干し大根の含め煮 みそ汁	米 さけ 塩 こしょう パセリ粉 マヨドレ 切り干しだいこん にんじん 油揚げ さやえんどう かつお・昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ じゃがいも にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃのサラダ みそ汁	米 豚肉(肩ロース) にんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ みりん きび砂糖 油 かぼちゃ きゅうり にんじん マヨドレ 塩 こしょう 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	憲法記念日		みどりの日		こどもの日											
		豆乳ジュース せんべい・ビスケット(乳児ウエハース)	豆乳 野菜ジュース 塩せんべい ビスケット ウエハース	牛乳 きな粉ポテト	牛乳 さつまいも きな粉 きび砂糖 塩																
7		8		9		10		11		12											
ひじきご飯 大根と厚揚げの煮物 みそ汁 オレンジ	米 ひじき 鶏もも肉 にんじん しょうゆ きび砂糖 塩 だいこん 絹揚げ いんげん にんじん 酒 かつお・昆布だし汁 しょうゆ きび砂糖 にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ オレンジ	御飯 さわらのみそ焼き チンゲン菜のあえ物 若竹汁	米 さわら みそ きび砂糖 酒 みりん チンゲンサイ にんじん しらす干し かつお・昆布だし汁 しょうゆ たけのこ たまねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	御飯 豚じゃが ほうれん草のお浸し 豆腐みそ汁	米 じゃがいも たまねぎ にんじん 豚肉(肩ロース) しらす干し さやえんどう きび砂糖 しょうゆ 油 ほうれん草 かつお節 しょうゆ きび砂糖 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 まぐろのフライ ポテトサラダ みそ汁	米 まぐろ 塩 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース クチャップ じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ だいこん にんじん カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 鶏肉のみそ炒め 三色なます すまし汁	米 鶏もも肉 たまねぎ ビーマン しょうゆ みそ 酒 しょうが きび砂糖 にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 はくさい えのきたけ 葉ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	パン給食 ハムマヨパニーニ	ハムマヨパニーニ チーズ セリー										
牛乳 おはぎ	牛乳 米 もち米 きな粉 きび砂糖 塩 あずき(ゆで)	飲むヨーグルト せんべい・ビスケット(乳児ウエハース)	飲むヨーグルト 塩せんべい ビスケット ウエハース	お茶 手作りふりかけおにぎり	番茶(浸出液) 米 いわし(丸干し) あおのり	牛乳 菓子パン	牛乳 菓子パン	牛乳 ナポリタン	牛乳 スバグティー ウィンナー たまねぎ にんじん クチャップ 水 コンソメ	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい ビスケット										
14		15		16		17		18		19											
ハヤシライス 大根と水菜のサラダ バナナ	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース(冷凍) 油 塩 こしょう ハヤシルウ だいこん 水菜 にんじん ツナ水煮缶 マヨドレ バナナ	御飯 さばのみそ煮 ひじきのマリネ ソーセイ(か)香る豚肉と白菜のスープ	米 さば しょうが みそ 砂糖 みりん 酒 ひじき ツナ水煮缶 キャベツ にんじん オリブ油 しょうゆ 酢 きび砂糖 塩 はくさい 豚肉(肩) サイサイ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ(うすくち)	御飯 筑前煮 マカロニサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 にんじん ごぼう たけのこ れんこん いんげん しらす干し かつお・昆布だし汁 油 きび砂糖 しょうゆ マカロニ きゅうり にんじん マヨドレ 塩 かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 カレーの照り焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 かれい みりん しょうゆ 酒 きび砂糖 油 ほうれん草 にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ キャベツ しめじ たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 豆腐の肉あんかけ ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁	米 絹ごし豆腐 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじん しんじょう かつお・昆布だし汁 しょうゆ ブロッコリー にんじん かつお節 マヨドレ しょうゆ だいこん だいこん(葉) たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	パン給食 ミニストロベリーツイスト	ミニストロベリーツイスト チーズ セリー										
牛乳 ココアケーキ	牛乳 ココア(ビュアココア) ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 きび砂糖	お茶 ヨーグルト・ビスケット(乳児ウエハース)	番茶(浸出液) ヨーグルト(加糖) ビスケット ウエハース	牛乳 ジャムサンド	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 クラッカー マシュマロ	牛乳 きな粉ポテト	牛乳 さつまいも きな粉 きび砂糖 塩	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい ビスケット										
21		22		23		24		25		26											
御飯 豚肉と青菜の炒め物 さつま芋のサラダ みそ汁	米 豚肉(肩ロース) チンゲンサイ にんじん たまねぎ しょうゆ みりん こしょう 油 さつまいも にんじん たまねぎ マヨドレ 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 鮭のカレーパン粉焼き きゅうりの酢の物 みそ汁	米 さけ 塩 パン粉 カレー粉 きゅうり にんじん カットわかめ きび砂糖 酢 しょうゆ お豆腐 にんじん たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	ロールパン クリームシチュー キャベツとコーンサラダ りんご	ロールパン 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー 塩 こしょう シチュールウ 豆乳 キャベツ コーン缶 酢 しょうゆ きび砂糖 りんご	御飯 さわらの照り焼き 小松菜とコーンの和え物 みそ汁	米 さわら しょうゆ みりん 酒 油 こまつな にんじん コーン缶 しょうゆ きび砂糖 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 ポークチャップ かぼちゃのサラダ みそ汁	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 しょうゆ クチャップ ウスターソース きび砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん マヨドレ 塩 こしょう だいこん にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	牛乳 おやつ・焼きそば	牛乳 焼きそばめん キャベツ あおのり 油 焼きそばソース	お茶 コーンフレーク	番茶(浸出液) コーンフレーク 牛乳 干しぶどう	牛乳 みたらし団子	牛乳 米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	牛乳 さつま芋クッキー	牛乳 さつまいも きび砂糖 ホットケーキ粉 油	牛乳 ゆかりおにぎり	米 しそふりかけ	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい ビスケット
28		29		30	お楽しみメニュー		31														
御飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ みそ汁	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 片栗粉 みそ みりん 酒 こま あおのり きゅうり 塩こんぶ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 さばの塩焼き キャベツのたくあん和え みそ汁	米 さば 塩 キャベツ にんじん だいこん(たくあん) しょうゆ にんじん さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	ドライカレー 大根と水菜のサラダ 野菜スープ ゼリー	米 豚ひき肉 たまねぎ ビーマン にんじん カレー粉 ウスターソース クチャップ 塩 だいこん 水菜 にんじん ツナ水煮缶 マヨドレ たまねぎ じゃがいも にんじん 鶏がらスープ 塩 ゼリー	御飯 カレー五目あんかけ キャベツのゆかり和え 厚揚げのみそ汁	米 かれい 酒 塩 たけのこ(ゆで) たまねぎ 干しいたけ しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 グリンピース キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ 絹揚げ さつまいも たまねぎ ねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ														
牛乳 ココロ揚げ	牛乳 凍り豆腐 水 きび砂糖 片栗粉 きな粉 きび砂糖 塩 油	牛乳 せんべい・ビスケット(乳児ウエハース)	牛乳 塩せんべい ビスケット ウエハース	牛乳 メーブルマフィン	牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 オリーブオイル メーブルシロップ ホイップクリーム	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 オレンジジュース きび砂糖 かんてん みかん缶														