

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 節分メニュー		2	
								ちらし寿司 いわしのカレー パン粉焼き いちご しめじのすまし汁	米 酢 きび砂糖 塩 凍り豆腐 きび砂糖 しょうゆ にんじん しらす干し 干ししいたけ さやえんどう 焼きのり いわし 塩 パン粉 カレー粉 油 いちご 絹ごし豆腐 しめじ にんじん たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 塩	ワインナーコロネ チーズ ゼリー	ワインナーコロネ チーズ ゼリー
								牛乳 きな粉大豆	牛乳 蒸し大豆 きび砂糖 水 きな粉	牛乳 せんべい・クッキー	牛乳 塩せんべい クッキー
4		5		6		7		8		9	
御飯 さわらの照り焼き ほうれん草の納豆和え かぼちゃのみそ汁 牛乳 ツナスパゲティ	米 さわら しょうゆ みりん 酒 きび砂糖 油 ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ にんじん たまねぎ かぼちゃ かつおだし汁 みそ 牛乳 スパゲティ ツナ水煮缶 たまねぎ オリーブ油 酒 しょうゆ 塩 焼きのり	御飯 鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 豆腐みそ汁 飲むヨーグルト	米 さけ 塩 こしょう マヨドレ パセリ粉 はるさめ にんじん きゅうり 酢 しょうゆ きび砂糖 ごま油 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布 だし汁 みそ 飲むヨーグルト	御飯 鶏すき 三色なます かぼちゃのみそ汁 牛乳 小倉ケーキ	米 鶏もも肉 たまねぎ しらたき 焼き豆腐 キャ ベツ にんじん ねぎ きび砂糖 しょうゆ み りん 酒 油 にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 しょうゆ かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布 だし汁 みそ 牛乳 ホットケーキ粉 ゆであずき缶 豆乳 オリーブ 油 きび砂糖	御飯 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ 牛乳 きな粉マカロニ	米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが ごま油 しょうゆ みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 ほうれんそう もやし にんじん ごま 塩 ご ま油 チンゲンサイ ししいたけ にんじん 水 中華 だしの素 塩 牛乳 マカロニ きな粉 きび砂糖 塩	御飯 豚肉のしぐれ煮 きゅうりとツナの酢の物 キャベツのみそ汁 牛乳 みだらし団子	米 豚肉(ロース) ごぼう たまねぎ にんじん し しいたけ しょうが きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 きゅうり カットわかめ ツナ水煮缶 酢 しょう ゆ きび砂糖 ごま油 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布 だし汁 みそ 牛乳 牛乳 米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	ツナカレー コーンマヨサラダ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	米 ツナ水煮缶 じゃがいも たまねぎ にんじ ん グリンピース 油 カレールフ 塩 キャベツ にんじん コーン缶 マヨドレ チーズ 牛乳 塩せんべい クッキー
11		12		13		14		15		16	
建国記念の日		御飯 鮭の西京焼き チンゲン菜のあえ物 豆腐のすまし汁 お茶 ヨーグルト・クッキー ウエハース	米 さけ みそ きび砂糖 酒 みりん 油 チンゲンサイ にんじん しらす干し かつお・ 昆布だし汁 しょうゆ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ ねぎ かつ お・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん 番茶 ヨーグルト(加糖) クッキー ウエハース	御飯 豚肉とキャベツ のみそ炒め 春雨サラダ 野菜スープ 牛乳 ジャムサンド	米 豚肉(肩ロース) キャベツ にんじん ビーマン しょうが みそ しょうゆ きび砂糖 酒 み りん 油 はるさめ にんじん きゅうり 酢 しょうゆ きび砂糖 ごま油 しめじ じゃがいも にんじん 鶏がらスープ しょうゆ 牛乳 食パン いちごジャム	御飯 鶏肉の照焼 キャベツのゆかり 和え 大根のみそ汁 お茶 コーンフレーク	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 片栗粉 しょう が しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 油 酒 キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ だいこん だいこん(葉) しめじ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ 番茶 コーンフレーク 牛乳 干しぶどう	御飯 鶏じゃが 大根のじゃこゆ かり和え こまつなのみそ 汁 お茶 手作りふりかけ おにぎり	米 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん し らたき さやえんどう 油 しょうゆ みりん きび砂糖 酒 だいこん にんじん しらす干し ゆかり しょう ゆ こまつな にんじん カットわかめ ねぎ かつ お・昆布だし汁 みそ 番茶 米 いわし(丸干し) あおのり ゆかり	ピラフ ツナサラダ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	米 ウインナー ミックスベジタブル(冷凍) たまねぎ 油 塩 鶏がらスープ キャベツ にんじん ツナ水煮缶 マヨドレ チーズ 牛乳 塩せんべい クッキー
18		19		20		21		22		23	
御飯 さばの塩焼き 切干し大根の含め煮 はくさいのすまし汁 牛乳 さつま芋クッキー	米 さば 塩 切り干しだいこん にんじん 油揚げ さやえん どう かつお・昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 はくさい えのきだけ たまねぎ かつお・昆布 だし汁 しょうゆ 塩 みりん 牛乳 さつまいも きび砂糖 ホットケーキ粉 油 黒 ごま	御飯 ポークチャップ 大根と水菜のサ ラダ 野菜スープ 豆乳ジュース	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 しょう ゆ ケチャップ ウスターソース きび砂糖 だいこん 水菜 にんじん ツナ水煮缶 マヨド レ キャベツ たまねぎ コーン缶 鶏がらスープ しょうゆ 豆乳 野菜ジュース	じゃこご飯 じゃが芋のそぼ ろ煮 ほうれんそうの みそ汁 バナナ 牛乳 チヂミ(おから)	米 しらす干し ねぎ かつお節 しょうゆ ご ま油 じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さ やえんどう 油 しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 酒 ほうれんそう にんじん もやし かつお・昆布 だし汁 みそ バナナ 牛乳 牛乳 にら 豚ひき肉 コーン缶 塩 おから 片栗粉 水 ごま油 しょうゆ 砂糖	御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ たまねぎのみそ 汁 牛乳 イチゴジャム ケーキ	米 まぐろ 塩 小麦粉 パン粉 油 ウスターソ ース ケチャップ かぼちゃ きゅうり コーン缶 マヨドレ たまねぎ にんじん こまつな カットわかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 いちごジャム オリーブ 油 きび砂糖	ロールパン 冬野菜のシ チュー キャベツとコー ンマリネ りんご お茶 焼きおにぎり	ロールパン 鶏もも肉 かぶ たまねぎ にんじん ごぼう こまつな コーン缶 豆乳 水 コンソメ 塩 油 シチュールウ キャベツ コーン缶 にんじん オリーブ油 しょうゆ 酢 きび砂糖 塩 りんご 番茶 米 しょうゆ きび砂糖	中華あんかけ丼 きのこのスープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	米 ツナ水煮缶 にんじん たまねぎ はくさい しいたけ ビーマン しょうゆ きび砂糖 塩 油 片栗粉 ごま油 えのきだけ にんじん しめじ 鶏がらスープ 塩 しょうゆ 牛乳 塩せんべい クッキー
25		26		27		28					
御飯 ぶりの照り焼き 卵の花(鶏ひき肉・ねぎ) だいこんのみそ汁 牛乳 かぼちゃもち(きな粉)	米 ぶり しょうゆ みりん 酒 きび砂糖 鶏ひき肉 おから ねぎ 油 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 酒 だいこん にんじん たまねぎ かつお・昆布 だし汁 みそ 牛乳 かぼちゃ 米粉 砂糖 水 油 きな粉	御飯 豆腐の肉あんか け ひじきとえのきの 酢あえ 麩のみそ汁 お茶 菜っ葉おにぎり	米 絹ごし豆腐 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじ ん ししいたけ さやえんどう しょうが かつ お・昆布だし汁 しょうゆ 酒 みりん 塩 き ひじき えのきだけ にんじん いんげん 砂糖 酢 しょうゆ おつゆふ たまねぎ ねぎ かつお・昆布 だし汁 みそ 米 菜飯	キッズビビンバ キャベツのごま 酢和え チンゲン菜の スープ ゼリー 牛乳 メーブルケーキ	米 豚ひき肉 鶏ひき肉 油 しょうが しょう ゆ 塩 きび砂糖 もやし にんじん 水 塩 ごま油 ほうれんそう しょうゆ ごま油 キャベツ カットわかめ しらす干し 酢 きび 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 チンゲンサイ しめじ にんじん 水 鶏がら スープ 塩 ゼリー 牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 メーブルシ ロップ ホイップクリーム	御飯 カレイの煮付け きゅうりの酢の 物 かぶ豚汁 牛乳 ミルクパン	米 かれい しょうが しょうゆ きび砂糖 酒 み りん きゅうり にんじん しらす干し きび砂糖 しょうゆ 酢 豚肉(ロース) かぶ にんじん たまねぎ ねぎ 油揚げ しょうが かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 牛乳 菓子パン				

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。