

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
						1		2		3			
						御飯 さばの塩焼き かぼちゃの甘煮 白菜のみそ汁		米 さば 塩 かぼちゃ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 はくさい たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ		御飯 ポークチャップ ひじきとツナのサラダ 野菜スープ			
						お茶 わかめおにぎり		ほうじ茶 米 炊き込みわかめ		米 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 しょうゆ クチャップ ウスターソース きび砂糖 ひじき ツナ水煮缶 キャベツ にんじん マヨドレ しょうゆ たまねぎ じゃがいも にんじん 鶏がらスープ 塩 しょうゆ 牛乳 りんごのコンポート りんご きび砂糖 レモン果汁 水			
5		6		7		8		9		10			
御飯 鶏すき 三色なます 玉ねぎのみそ汁		御飯 鮭のカレーパン粉焼き ほうれん草とコーンのマヨあえ 人参のみそ汁		ロールパン クリームシチュー(鶏肉) 大豆のころころサラダ りんご		ロールパン 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー 塩 こしょう シチュールウ だいたい水煮缶詰 きゅうり にんじん マヨドレ しょうゆ りんご		御飯 カレイおろし煮 小松菜のごまあえ じゃが芋のみそ汁		御飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの酢の物 ほうれん草のみそ汁		ストロベリーツイスト チーズ ゼリー	
牛乳 ツナスパゲティ		牛乳 みたらし団子		お茶 手作りふりかけおにぎり		ほうじ茶 米 いわし(丸干し) あおのり		牛乳 ジャムサンド		飲むヨーグルト せんべい・クッキー(乳児ウエ)		牛乳 せんべい・クッキー	
12		13		14		15		16		17			
御飯 さんまの塩焼き(カレイの照焼き) 小松菜の納豆和え きのこ汁		御飯 さわらの照り焼き 白菜のゆかり和え わかめのみそ汁		豚丼 じゃがコーンサラダ たまねぎのみそ汁 ゼリー		米 豚肉(ロース) たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ きび砂糖 酒 みりん じゃがいも コーン缶 にんじん マヨドレ はくさい たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ ゼリー		御飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ かぼちゃのみそ汁		御飯 豆腐の肉あんかけ ほうれん草のおかか和え 具だくさんみそ汁		ウイナーコルネ チーズ ゼリー	
牛乳 きな粉ポテト		豆乳ジュース せんべい・クッキー(乳児ウエ)		牛乳 ココアケーキ		牛乳 ココア(ビュアココア) ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 きび砂糖		牛乳 マシュマロリッツサンド		飲むヨーグルト せんべい・クッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
19		20		21		22		23		24			
チキンカレー コーンマヨサラダ 柿		御飯 さばのみそ煮 ほうれん草とツナのおえ物 豆腐のすまし汁		御飯 豚肉と青菜の炒め物 さつま芋のサラダ たまねぎのみそ汁		米 豚肉(肩ロース) こまつな にんじん たまねぎ しょうゆ きび砂糖 みりん こしょう 油 さつまいも にんじん たまねぎ マヨドレ カットわかめ にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ		御飯 まぐろの竜田揚げ 大根のゆかり和え 豆腐のみそ汁		御飯 豆腐の肉あんかけ ほうれん草のおかか和え 具だくさんみそ汁		アップルリング チーズ ゼリー	
牛乳 ナポリタン		お茶 ヨーグルト・クッキー		牛乳 バナナケーキ		牛乳 バナナケーキ粉 バナナ 豆乳 オリーブ油 きび砂糖		牛乳 きなこもち		牛乳 せんべい・クッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
26		27		28		29		30					
御飯 回鍋肉 春雨サラダ にらスープ お茶 コーンフレーク		御飯 鮭の西京焼き 大根と水菜のサラダ 白菜すまし汁		御飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 野菜スープ		米 豚肉(肩ロース) こまつな にんじん たまねぎ しょうゆ きび砂糖 みりん こしょう 油 じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ キャベツ たまねぎ にんじん 鶏がらスープ 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 いちごジャム オリーブ油 きび砂糖 ホイップクリーム		御飯 豚肉のしくれ煮 キャベツの酢の物 さつまいものみそ汁 お茶 菜っ葉おにぎり		まぜいなり寿司 大根と鶏肉の煮物 おつゆ麩のみそ汁 バナナ		米 油揚げ にんじん 水 きび砂糖 しょうゆ かつお節 酢 こま だいこん 鶏もも肉 にんじん さやえんどう 干ししいたけ かつお・昆布だし汁 酒 しょうゆ みりん きび砂糖 おつゆふ にんじん カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ バナナ 牛乳 焼きそば	

文化の日

勤労感謝の日