

献立表 普通食

2018年8月の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
				1		2		3		4		
				御飯 大根と鶏肉の煮物 きゅうりの梅和え 豆腐のみそ汁	米 だいこん 鶏もも肉 にんじん さやえんどう 干ししいたけ かつお・昆布だし汁 酒 しょうゆ みりん きび砂糖 きゅうり にんじん うめ干し しょうゆ 絹ごし豆腐 カットわかめ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 カレーの照り焼き 小松菜とツナのごま和え さつまいものみそ汁	米 かれい みりん しょうゆ 酒 油 ツナ水煮缶 ごま油 にんじん ごま しょうゆ きび砂糖 にんじん さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	ロールパン ボークチャップ はつれん草とコーンのマヨあえ 野菜スープ	ロールパン 豚肉(薄ロース) たまねぎ にんじん 油 しょうゆ ケチャップ ウスターソース きび砂糖 ほうれん草と にんじん コーン缶 しょうゆ マヨネーズ じゃがいも たまねぎ にんじん 鶏がらスープ	パン給食	ミニ黒糖トワイスト チーズ セリー	
				牛乳 おやつ・焼きそば	牛乳 焼きそばめん キャベツ あおりのり 油 焼きそばソース	牛乳 マンジュマロリッツ ツナサンド	牛乳 クラッカー マシュマロ	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも きび砂糖 オリーブ油 豆乳	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい ビスケット	
6		7		8		9	精選料理		10		11	
御飯 さばの塩焼き キャベツの昆布あえ 野菜たっぷりみそ汁	米 さば 塩 キャベツ にんじん 塩こんぶ しょうゆ だいこん にんじん しめじ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 鶏すき 三色なます かぼちゃのみそ汁	米 鶏もも肉 たまねぎ しらすき 焼き豆腐 キャベツ にんじん ねぎ きび砂糖 しょうゆ 油 にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 油 かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 豚肉のしょうが焼き かぼちゃのサラダ 白菜のすまし汁	米 豚肉(薄ロース) にんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ しょうが 酒 油 かぼちゃ きゅうり にんじん マヨネーズ 塩 しょうゆ はくさい にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	御飯 高野豆腐の煮物 キャベツのごま酢和え 豆腐のみそ汁	米 高野豆腐 だいず水煮缶 塩 だいこん にんじん 干ししいたけ しょうゆ きび砂糖 かつお・昆布だし汁 キャベツ にんじん コーン缶 ごま 酢 きび砂糖 しょうゆ 絹ごし豆腐 しめじ にんじん 昆布だし汁 みそ	夏野菜カレー ツナサラダ 梨	米 鶏もも肉 かぼちゃ にんじん なす たまねぎ グリンピース 油 カレールウ 塩 しょうゆ ツナ水煮缶 キャベツ にんじん コーン缶 塩 マヨネーズ 梨	山の日		
牛乳 ツナサンド	牛乳 食パン ツナ水煮缶 マヨネーズ	お茶 ヨーグルト・ビスケット (乳虎ウエハース)	ほうじ茶 ヨーグルト(加糖) ビスケット ウエハース	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ココア(ビュココア) ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 きび砂糖	お茶 おはぎ	ほうじ茶 米 もち米 きな粉 きび砂糖 塩 あずき(ゆで)	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 みかん缶 バイン缶 もも缶 水 きび砂糖			
13		14		15		16		17		18		
						御飯 さつまいもと豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え 鮎のすまし汁	米 豚肉(薄ロース) さつまいも にんじん たまねぎ しょうゆ きび砂糖 油 ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ きび砂糖 おつゆふ にんじん たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	御飯 鶏つくねの照り焼き キャベツのたくあん和え みそ汁	米 鶏ひき肉 ひじき ねぎ 小麦粉 酒 塩 しょうゆ キャベツ にんじん だいこん(たくあん) しょうゆ じゃがいも にんじん たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	パン給食	豚肉と野菜の包みパン チーズ セリー	
お茶 せんべい・ビスケット	ほうじ茶 塩せんべい ビスケット	お茶 せんべい・ビスケット	ほうじ茶 塩せんべい ビスケット	お茶 せんべい・ビスケット	ほうじ茶 塩せんべい ビスケット	お茶 手作りふりかけおにぎり	ほうじ茶 米 いわし(丸干し) あおりのり	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 小麦粉 きび砂糖 きな粉 油	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい ビスケット	
20		21		22		23		24		25		
御飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじきのマリネ 鮎のみそ汁	米 さけ 塩 しょうゆ マヨネーズ パセリ粉 ひじき ツナ水煮缶 キャベツ にんじん オリーブ油 しょうゆ 酢 きび砂糖 塩 おつゆふ しめじ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 豚肉と青菜の炒め物 おくらのお浸し 薄揚げのみそ汁	米 豚肉(薄ロース) チンゲンサイ にんじん たまねぎ しょうゆ みりん しょうゆ 油 オクラ にんじん えのきたけ かつお節 しょうゆ きび砂糖 はくさい にんじん 油揚げ カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ	じゃこご飯 ささ身の胡麻マヨネーズあえ にゅうめん汁 バナナ	米 しらす干し ねぎ かつお節 しょうゆ ごま油 鶏ささ身 キャベツ にんじん きゅうり ごま しょうゆ マヨネーズ 干しとうもろこし はくさい にんじん えのきたけ 油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん バナナ	御飯 まぐろの竜田揚げ 大根と水菜のサラダ 豆腐のすまし汁	米 まぐろ しょうが しょうゆ 酒 片栗粉 油 だいこん 水菜 にんじん マヨネーズ 絹ごし豆腐 カットわかめ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	御飯 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 貝だくさんのみそ汁	米 鶏もも肉 にんじん ごぼう だけのこ れんこん いんげん しらす かつお・昆布だし汁 しょうゆ きゅうり カットわかめ 酢 きび砂糖 塩 たまねぎ にんじん カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ	パン給食	カスタードリング チーズ セリー	
牛乳 イチゴジャムケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 いちごジャム オリーブ油 きび砂糖	牛乳 せんべい・ビスケット (乳虎ウエハース)	豆乳 野菜ジュース 塩せんべい ビスケット ウエハース	牛乳 みたらし団子	牛乳 米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	牛乳 菓子パン	牛乳 菓子パン	牛乳 ゆでとうもろこし+せんべい	牛乳 とうもろこし 塩 塩せんべい	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい ビスケット	
27		28		29		30		31	お楽しみメニュー			
御飯 カレー五目あんかけ キャベツのゆかり和え かぼちゃのみそ汁 お茶 菓おにぎり	米 かれい 酒 塩 だけのこ(ゆで) たまねぎ 干ししいたけ しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 グリンピース キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ ほうじ茶 せんべい・ビスケット 米 菓おにぎりかけ	御飯 豆腐の肉あんかけ ビーマンの塩昆布あえ 貝だくさんのみそ汁 飲むヨーグルト	米 絹ごし豆腐 豚肉(薄ロース) たまねぎ にんじん しいたけ さやえんどう しょうが かつお・昆布だし汁 しょうゆ 酒 塩 きび砂糖 片栗粉 ビーマン にんじん 塩こんぶ にんじん たまねぎ ねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ 飲むヨーグルト	ひじきの御飯 大根と厚揚げの煮物 野菜たっぷりみそ汁 ぶどう	米 ひじき 鶏もも肉 にんじん さやえんどう しょうゆ きび砂糖 塩 油 だいこん 絹揚げ いんげん にんじん 酒 かつお・昆布だし汁 しょうゆ きび砂糖 はくさい にんじん えのきたけ かつお・昆布だし汁 みそ ぶどう	御飯 鮭のカレーパン焼き ほうれん草の納豆和え 鮎のみそ汁	米 さけ 塩 パン粉 カレー粉 油 ほうれん草と にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ おつゆふ にんじん たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	ドライカレー ポテトサラダ 野菜スープ ゼリー	米 豚ひき肉 たまねぎ ビーマン にんじん カレー粉 ウスターソース ケチャップ 塩 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ しめじ たまねぎ にんじん 鶏がらスープ ゼリー	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 にんじん 野菜ジュース きび砂糖 オリーブ油 ホイップクリーム	