

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7
御飯	米	御飯	米	チキンソテー	米	チキンソテー	米	御飯	米	御飯	米
2017の照り焼き	かいり かつお じゃが 葱 豆油揚げ ねぎ	松屋焼き	糖漬肉 味噌煮 たらこ 片栗粉 みそ汁 葱 生姜 味噌	大根と大葉のソテー	だいこん 大根 じゃが ねぎ しょうが 味噌	白身魚の包み焼き	たいり 魚 じゃが しめじ ねぎ	ワンパン豆腐	水餃子 肉味噌 大根 じゃが ねぎ しょうが 味噌	カシオ豆腐	カシオ豆腐
小松菜の納豆あん	にじりたまご しょうが 味噌 納豆 小松菜	野菜の塩おろし	キャベツ じゃが ねぎ 味噌	揚げ野菜	なす じゃが ねぎ 味噌	キャベツのソテー	キャベツ じゃが ねぎ 味噌	キャベツのソテー	キャベツ じゃが ねぎ 味噌	キャベツ	キャベツ
にやめん汁	干し椎茸のみそ 干し椎茸 味噌 しょうが	かぶのすまし汁	かぶ 干し椎茸 味噌 しょうが	ごま油の煮物	ごま油 じゃが ねぎ 味噌	中根スープ	じゃが ねぎ 味噌	中根スープ	じゃが ねぎ 味噌	中根スープ	中根スープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スレートホテト	さつまいも 豆油揚げ クリーム 豆腐	せんべい・小魚	せんべい 小魚	小豆蒸しパン	小豆 蒸しパン	焼きそば	焼きそば	焼きそば	焼きそば	焼きそば	焼きそば
9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	ひじきごは	米	ひじきごは	米
さけのふじ	さけ 塩 じゃが ねぎ 味噌	強い豆腐とひき肉の煮物	強い豆腐 ひき肉 しょうが 味噌	鶏肉の照り焼き	鶏肉 しょうが 味噌	まぐろの塩田揚げ	まぐろ しょうが 味噌	さけのソテー	さけ しょうが 味噌	さけのソテー	さけのソテー
はるさめとちやのソテー	はるさめ ちやの 味噌	かぼちやソテー	かぼち じゃが 味噌	手づくりのどろみ炒め	手づくり じゃが 味噌	クロコチカラ	クロコチカラ じゃが 味噌	さいりもみそ	さいり 味噌	さいりもみそ	さいりもみそ
豆腐のみそ汁	水餃子 味噌 しょうが	臭豆腐 味噌汁	臭豆腐 味噌汁	切干大根のみそ汁	切干大根 味噌汁	けんちん汁	けんちん汁	ぶどう	ぶどう	ぶどう	ぶどう
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムロケット	じゃがいも 味噌汁	キムロケット	キムロケット	しゃべりにぎり	しゃべりにぎり	きんぴらトースト	きんぴらトースト	さつま芋団子	さつま芋団子	さつま芋団子	さつま芋団子
16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21
敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日	敬考の日
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
星のパン粉焼き	星のパン粉 味噌	キヤベツのソテー	キヤベツ じゃが 味噌	豆乳のすまし汁	豆乳 味噌汁	ロールパン	ロールパン	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが
だしおろし	だし しょうが	だしおろし	だし しょうが	かぼちのみそ汁	かぼち 味噌汁	コーンスープ	コーンスープ	豆腐のみそ汁	豆腐 味噌汁	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり
23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28
秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日	秋分の日
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
さばの焼き	さば 味噌	さばの焼き	さば 味噌	豚肉のしょうが焼き	豚肉 しょうが 味噌	鶏肉の塩焼き	鶏肉 味噌	炒り豆腐	炒り豆腐	炒り豆腐	炒り豆腐
ひじき	ひじき	ひじき	ひじき	ほうれん草のソテー	ほうれん草 じゃが 味噌	ポトトサラダ	じゃが 味噌	ポトトサラダ	じゃが 味噌	ポトトサラダ	ポトトサラダ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
せんべい・小魚	せんべい 小魚	せんべい・小魚	せんべい 小魚	せんべい・小魚	せんべい 小魚	りんごケーキ	りんごケーキ	りんごケーキ	りんごケーキ	りんごケーキ	りんごケーキ
30	30										

仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。