

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
								1 節分メニュー		2			
								ちらし寿司 いわしのカレー パン粉焼き いちご しめじのすまし汁		パン チーズ ゼリー			
								米 酢 きび砂糖 塩 凍り豆腐 きび砂糖 しょうゆ にんじん しらす干し 干ししいたけ さやえんどう 焼きのり いわし 塩 パン粉 カレー粉 油 いちご 絹ごし豆腐 しめじ にんじん たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 塩		牛乳 きな粉大豆			
								牛乳 蒸し大豆 きび砂糖 水 きな粉		牛乳 せんべい・クッキー			
4		5		6		7		8		9			
御飯 鮭の西京焼き チンゲン菜のあえ物 豆腐のすまし汁		御飯 鶏肉の照焼 キャベツのゆかり和え 大根のみそ汁		御飯 鶏すき 三色なます かぼちゃのみそ汁		御飯 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ		御飯 豚肉のしぐれ煮 きゅうりとツナの酢の物 キャベツのみそ汁		御飯 鶏肉(ロース) ごぼう たまねぎ にんじん しいたけ しょうが きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 きゅうり カットわかめ ツナ水煮缶 酢 しょうゆ きび砂糖 ごま油 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ			
米 さけ みそ きび砂糖 酒 みりん 油 チンゲンサイ にんじん しらす干し かつお・ 昆布だし汁 しょうゆ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ ねぎ かつ お・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん		米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 小麦粉 しょう が しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 油 酒 キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ だいこん だいこん(葉) しめじ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ		米 鶏もも肉 たまねぎ しらたき 焼き豆腐 キャ ベツ にんじん ねぎ きび砂糖 しょうゆ み りん 酒 油 にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 しょうゆ かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だ し汁 みそ		米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが ごま油 しょうゆ みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 ほうれん草 ちやし にんじん ごま 塩 ご ま油 チンゲンサイ しいたけ にんじん 水 中華だ しの素 塩		米 豚肉(ロース) ごぼう たまねぎ にんじん し いたけ しょうが きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 きゅうり カットわかめ ツナ水煮缶 酢 しょう ゆ きび砂糖 ごま油 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だ し汁 みそ		米 豚肉(ロース) ごぼう たまねぎ にんじん しい たけ しょうが きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 きゅうり カットわかめ ツナ水煮缶 酢 しょう ゆ きび砂糖 ごま油 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だ し汁 みそ		米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	
牛乳 ツナスパゲ ティ		飲むヨーグルト せんべい・クッ キー		牛乳 小倉ケーキ		牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 みだらし団子		牛乳 せんべい・クッ キー			
牛乳 スバグティ ツナ水煮缶 たまねぎ オリーブ油 酒 しょうゆ 塩 焼きのり		飲むヨーグルト せんべい・クッ キー		牛乳 小倉ケーキ		牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 みだらし団子		牛乳 せんべい・クッ キー			
11		12		13		14		15		16			
建国記念の日		御飯 さわらの照り焼 き ほうれん草の納 豆和え かぼちゃのみそ 汁 お茶 ヨーグルト・ クッキー		御飯 さわらの照り焼 き ほうれん草の納 豆和え かぼちゃのみそ 汁 お茶 ヨーグルト(加糖) ウエハース(0~2) ミ レービスケット(3~5)		御飯 豚肉とキャベツ のみそ炒め 春雨サラダ 野菜スープ 牛乳 ジャムサンド		御飯 鮭のマヨネーズ 焼き ひじきのマリネ さつまいものみ そ汁 お茶 コーンフレーク		御飯 鶏じゃが 大根のじゃこゆ かり和え こまつなのみそ 汁 お茶 手作りふりかけ おにぎり		ピラフ ツナサラダ チーズ 牛乳 せんべい・クッ キー	
米 さけ みそ きび砂糖 酒 みりん 油 チンゲンサイ にんじん しらす干し かつお・ 昆布だし汁 しょうゆ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ ねぎ かつ お・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん		米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 小麦粉 しょう が しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 油 酒 キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ だいこん だいこん(葉) しめじ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ		米 鶏もも肉 たまねぎ しらたき 焼き豆腐 キャ ベツ にんじん ねぎ きび砂糖 しょうゆ み りん 酒 油 にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 しょうゆ かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だ し汁 みそ		米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが ごま油 しょうゆ みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 ほうれん草 ちやし にんじん ごま 塩 ご ま油 チンゲンサイ しいたけ にんじん 水 中華だ しの素 塩		米 豚肉(ロース) ごぼう たまねぎ にんじん し いたけ しょうが きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 きゅうり カットわかめ ツナ水煮缶 酢 しょう ゆ きび砂糖 ごま油 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だ し汁 みそ		米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉		米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	
18		19		20		21		22		23			
御飯 さばの塩焼き 切干し大根の含 め煮 はくさいのすまし 汁 牛乳 さつま芋クッ キー		御飯 ポークチャップ 大根と水菜のサ ラダ 野菜スープ		じゃこご飯 じゃが芋のそぼ ろ煮 ほうれん草の みそ汁 バナナ		御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ たまねぎのみそ 汁		ロールパン 冬野菜のシ チュー キャベツとコー ンマリネ りんご		中華あんかけ丼 きのこのスープ チーズ			
米 さば 塩 切り干しだいこん にんじん 油揚げ さやえん どう かつお・昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 はくさい えのきだけ たまねぎ かつお・昆布 だし汁 しょうゆ 塩 みりん		米 豚肉(ロース) たまねぎ にんじん 油 しょう ゆ ケチャップ ウスターソース きび砂糖 だいこん 水菜 にんじん ツナ水煮缶 マヨド レ キャベツ たまねぎ コーン缶 鶏がらスープ しょうゆ		米 しらす干し ねぎ かつお節 しょうゆ ご ま油 じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さ やえんどう 油 しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 酒 ほうれん草 にんじん もやし かつお・昆布 だし汁 みそ バナナ		米 まぐろ 塩 小麦粉 パン粉 油 ウスターソー ス ケチャップ かぼちゃ きゅうり コーン缶 マヨドレ たまねぎ にんじん カットわかめ ねぎ かつ お・昆布だし汁 みそ		米 鶏もも肉 かぶ たまねぎ にんじん ごぼう こまつな コーン缶 豆乳 水 コンソメ 塩 油 シチュールウ キャベツ コーン缶 にんじん オリーブ油 しょうゆ 酢 きび砂糖 塩 りんご		米 豚肉(ロース) にんじん たまねぎ ほう ろくろ しいたけ しょうゆ きび砂糖 塩 油 片栗粉 ごま油 えのきだけ にんじん しめじ 鶏がらスープ 塩 しょうゆ		米 鶏もも肉 ミックスベジタブル(冷凍) た まねぎ 油 塩 鶏がらスープ	
牛乳 さつま芋クッ キー		豆乳ジュース せんべい・クッ キー		牛乳 チヂミ(おか ら)		牛乳 イチゴジャム ケーキ		お茶 焼きおにぎり		牛乳 せんべい・クッ キー			
牛乳 さつま芋 きのこ しょうゆ ホットケーキ粉 油 黒 ごま		豆乳ジュース せんべい・クッ キー		牛乳 チヂミ(おか ら)		牛乳 イチゴジャム ケーキ		お茶 焼きおにぎり		牛乳 せんべい・クッ キー			
25		26		27		28							
御飯 ぶりの照り焼き 卵の花(鶏ひき 肉・ねぎ) だいこんのみそ 汁 牛乳 かぼちゃもち (きな粉)		御飯 豆腐の肉あんか け ひじきとえのき の酢あえ 麩のみそ汁 お茶 菜っ葉おにぎり		お楽しみメニュー キッズビビンバ キャベツのごま 酢和え チンゲン菜の スープ ゼリー メーブルケーキ		御飯 カレイの煮付け きゅうりの酢の 物 かぶ豚汁 ミルクパン							
米 ぶり しょうゆ みりん 酒 きび砂糖 鶏ひき肉 おから ねぎ 油 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 酒 だいこん にんじん たまねぎ かつお・昆布だ し汁 みそ		米 絹ごし豆腐 豚肉(ロース) たまねぎ にんじ ん しいたけ さやえんどう しょうが かつ お・昆布だし汁 しょうゆ みりん 酒 塩 き び砂糖 ひじき えのきだけ にんじん いんげん 砂糖 酢 しょうゆ おつゆふ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ		米 豚ひき肉 鶏ひき肉 油 しょうが しょう ゆ 塩 きび砂糖 ちやし にんじん 水 塩 ごま油 ほうれん草 しょうゆ ごま油 キャベツ カットわかめ しらす干し 酢 きび 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 チンゲンサイ しめじ にんじん 水 鶏がら スープ 塩 ゼリー		米 カレイ しょうが しょうゆ きび砂糖 酒 み りん きゅうり にんじん しらす干し きび砂糖 しょうゆ 酢 豚肉(ロース) かぶ にんじん たまねぎ ねぎ 油揚げ しょうが かつお・昆布だし汁 みそ							
牛乳 かぼちゃもち (きな粉)		お茶 菜っ葉おにぎり		牛乳 メーブルケーキ		牛乳 ミルクパン							
牛乳 かぼちゃ 米粉 砂糖 水 油 きな粉		お茶 菜っ葉おにぎり		牛乳 メーブルケーキ		牛乳 ミルクパン							

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。