2022年　05月 の献立

献 立 表　普通食

社会福祉法人みやび

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
御飯 さわらの照り焼き 大根のポン酢和え ほうれん草のみそ汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	御飯 鮭のパン粉焼き ほうれん草のおかか和え 白菜のみそ汁	牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ
牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ				飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 せんべい・クッキー
9	10	11	12	13	14
御飯 あじの塩焼き じゃがいもきんぴら 小松菜と大根のみそ汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜のしらす和え 春キャベツとえのきのみそ汁	チキンカレー 大豆のころころサラダ バナナ	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	御飯 鶏肉と水菜の炒め物 大根のゆかり和え わかめのみそ汁	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
牛乳 中華風ビーフン	牛乳 ラスク	お茶 コーンフレーク	牛乳 マシュマロリッツサンド	お茶 ひじきおにぎり	牛乳 せんべい・クッキー
16	17	18	19	20	21
御飯 さわらの煮つけ キャベツの塩昆布和え 白菜とごぼうのみそ汁	ロールパン 鶏肉のトマト煮 ほうれん草とコーンのサラダ 野菜スープ	御飯 豚肉のみそ炒め きゅうりとちくわの酢の物 にゅうめん汁	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 水菜のおひたし かぼちゃとしめじのみそ汁	御飯 まぐろの竜田揚げ キャベツとチンゲン菜の納豆あえ 新玉ねぎのみそ汁	牛乳 鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ
牛乳 かぼちゃもち	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳 せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 粉ふき芋	牛乳 せんべい・クッキー
23	24 お楽しみメニュー	25	26	27	28
御飯 カレイの塩あんかけ ほうれん草の磯あえ 春キャベツのみそ汁	ドライカレー 大根と水菜のサラダ コンソメスープ ゼリー	御飯 鶏肉とアスパラの生姜醤油炒め 小松菜となめたけの和え物 おふのみそ汁	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 ピーマンの胡麻しらす和え じゃがいもとほうれん草のみそ汁	御飯 鶏肉の梅焼き 大根とコーンの和え物 かぼちゃとごぼうのみそ汁	牛乳 五目中華丼 チーズ ゼリー
お茶 おかか焼きおにぎり	牛乳 メープルケーキ	牛乳 りんごのコンポート せんべい	牛乳 五平餅	牛乳 ミルクパン	牛乳 せんべい・クッキー
30	31				
御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き チンゲン菜のとろみ炒め かぼちゃのすまし汁	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 千切大根ときゅうりのサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁				
牛乳 ナポリタン	お茶 ヨーグルト・バナナ				

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。