2020年　8月 の献立

献立表　普通食

社会福祉法人みやび

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
										牛乳 ピラフ コーンサラダ チーズ	牛乳 七分つき米　鶏もも肉　ミックスベジタブル（冷凍）　たまねぎ　油　塩　鶏がらスープ コーン缶　キャベツ　にんじん　油　酢　塩　きび砂糖 チーズ
										牛乳 せんべい・クッキー	牛乳 塩せんべい　クッキー
3		4		5		6		7　精進料理		8	
御飯 鮭のカレーパン粉焼き 大根と水菜のサラダ にゅうめん汁	七分つき米 さけ　塩　パン粉　カレー粉 だいこん　水菜　にんじん　ツナ水煮缶　マヨドレ 干しそうめん　こまつな　たまねぎ　にんじん　油揚げ　かつお・昆布だし汁　しょうゆ　みりん	御飯 鶏じゃが ひじきのさっぱり和え たまねぎのみそ汁	七分つき米 鶏もも肉　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　しらたき　さやえんどう　油　しょうゆ　みりん　きび砂糖　酒 ひじき　ツナ水煮缶　キャベツ　にんじん　しょうゆ　酢　きび砂糖 たまねぎ　にんじん　カットわかめ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 カレイおろし煮 白菜の磯あえ かぼちゃのみそ汁	七分つき米 かれい　しょうが　酒　だいこん　かつおだし汁　しょうゆ　みりん はくさい　にんじん　焼きのり　しょうゆ かぼちゃ　たまねぎ　しめじ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 マーボーなす ほうれん草のナムル はるさめスープ	七分つき米 なす　油　木綿豆腐　豚ひき肉　しょうが　ねぎ　ごま油　水　みそ　しょうゆ　酒　きび砂糖　片栗粉 ほうれんそう　にんじん　ごま　しょうゆ　塩　ごま油 はるさめ　たまねぎ　コーン缶　カットわかめ　水　鶏がらスープ　塩	御飯 高野豆腐の煮物 キャベツのごま酢あえ 豆腐のみそ汁	七分つき米 高野豆腐　だいず水煮缶詰　だいこん　にんじん　干ししいたけ　しょうゆ　きび砂糖　昆布だし汁 キャベツ　にんじん　すりごま　酢　砂糖　塩 木綿豆腐　こまつな　ごぼう　昆布だし汁　みそ	牛乳 中華あんかけ丼 きのこのスープ チーズ	牛乳 七分つき米　豚肉　にんじん　たまねぎ　はくさい　しいたけ　ピーマン　しょうゆ　きび砂糖　塩　油　片栗粉　ごま油 えのきたけ　にんじん　しめじ　鶏がらスープ　しょうゆ チーズ
牛乳 ゆでとうもろこし・せんべい	牛乳 とうもろこし　塩せんべい	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 オレンジジュース　きび砂糖　粉かんてん　みかん缶	牛乳 トマトジャムサンド	牛乳 食パン　トマト　きび砂糖　レモン果汁	お茶 すいか・クッキー	番茶（浸出液） すいか　クッキー	お茶 おはぎ	番茶（浸出液） 七分つき米　もち米　きな粉　きび砂糖　あずき（ゆで）	牛乳 せんべい・クッキー	牛乳 塩せんべい　クッキー
10		11		12		13		14		15	
山の日		御飯 さわらの西京焼き キャベツのおかか和え ほうれん草のすまし汁	七分つき米 さわら　みそ　きび砂糖　みりん　酒　油 キャベツ　きゅうり　にんじん　かつお節　しょうゆ ほうれんそう　たまねぎ　にんじん　えのきたけ　かつお・昆布だし汁　しょうゆ	とうもろこしご飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ だいこんのみそ汁 ぶどう	七分つき米　コーン缶　油　しょうゆ 鶏ささ身　酒　塩　こしょう　片栗粉　きび砂糖　油　たまねぎ　チンゲンサイ　にんじん　ごま油　水　酢　しょうゆ　塩　片栗粉　きび砂糖 だいこん　にんじん　えのきたけ　カットわかめ　かつお・昆布だし汁　みそ ぶどう						
		牛乳 大豆のクッキー	牛乳 だいず水煮缶詰　小麦粉　きな粉　ベーキングパウダー　きび砂糖　油	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 クラッカー　マシュマロ	お茶 せんべい・クッキー	番茶（浸出液） 塩せんべい　クッキー	お茶 せんべい・クッキー	番茶（浸出液） 塩せんべい　クッキー	お茶 せんべい・クッキー	番茶（浸出液） 塩せんべい　クッキー
17		18		19		20		21		22	
ツナカレー ブロッコリーのサラダ ゼリー	七分つき米　ツナ水煮缶　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　油　カレールウ ブロッコリー　にんじん　コーン缶　マヨドレ　酢 ゼリー	御飯 豚肉と青菜の炒め物 ピーマンの塩昆布あえ さつまいものみそ汁	七分つき米 豚肉　こまつな　にんじん　たまねぎ　しょうゆ　みりん　こしょう　油 ピーマン　黄ピーマン　にんじん　塩こんぶ さつまいも　たまねぎ　にんじん　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 五色サラダ 具だくさんみそ汁	七分つき米 鶏もも肉　きび砂糖　塩　しょうゆ　マーマレード　片栗粉 ツナ水煮缶　きゅうり　にんじん　だいこん　コーン缶　酢　しょうゆ　きび砂糖　オリーブ油 木綿豆腐　ほうれんそう　たまねぎ　にんじん　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ こまつなのみそ汁	七分つき米 まぐろ　塩　小麦粉　パン粉　油　ウスターソース　ケチャップ かぼちゃ　にんじん　きゅうり　マヨドレ こまつな　たまねぎ　にんじん　かつお・昆布だし汁　みそ	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーと人参のおかか和え オレンジ	ロールパン 鶏もも肉　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　シチュールウ　豆乳　水　コンソメ　塩　油 ブロッコリー　にんじん　かつお節　しょうゆ オレンジ	牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	牛乳 七分つき米　豚肉　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ねぎ　しょうゆ　きび砂糖　塩　油 しめじ　たまねぎ　にんじん　鶏がらスープ　しょうゆ チーズ
飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	飲むヨーグルト 塩せんべい　いわし(丸干し)　水 クッキー　ウエハース	牛乳 おからスコーン	牛乳 ホットケーキ粉　おから　豆乳　オリーブ油　いちごジャム　きび砂糖	お茶 ヨーグルト・バナナ	番茶（浸出液） ヨーグルト(加糖)　バナナ	牛乳 ナポリタン	牛乳 スパゲティー　ウインナー　たまねぎ　にんじん　ケチャップ　水　コンソメ	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)	番茶（浸出液） 七分つき米　いわし(丸干し)　あおのり　ゆかり こんぶ	牛乳 せんべい・クッキー	牛乳 塩せんべい　クッキー
24		25　お楽しみメニュー		26		27		28		29	
御飯 鮭の包み焼き 小松菜のごましょうゆあえ 切り干し大根のみそ汁	七分つき米 さけ　酒　塩　たまねぎ　赤ピーマン　えのきたけ　油　しょうゆ　レモン果汁 こまつな　キャベツ　にんじん　ごま　しょうゆ 切り干しだいこん　にんじん　たまねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	夏のスタミナ丼 ほうれん草の中華和え わかめスープ ゼリー	七分つき米　豚肉　にら　にんじん　きび砂糖　しょうゆ　酒　油 ほうれんそう　コーン缶　にんじん　ごま　しょうゆ　塩　ごま油 カットわかめ　たまねぎ　にんじん　水　鶏がらスープ　塩 ゼリー	御飯 鶏すき おくらのお浸し じゃがいものみそ汁	七分つき米 鶏もも肉　焼き豆腐　しらたき　ねぎ　たまねぎ　キャベツ　油　しょうゆ　みりん　きび砂糖 オクラ　にんじん　かつお節　しょうゆ じゃがいも　にんじん　たまねぎ　カットわかめ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 さんまの蒲焼き ひじきと枝豆の煮物 野菜のみそ汁	七分つき米 さんま　みりん　しょうゆ　酒　きび砂糖　片栗粉　油 ひじき　えだまめ　にんじん　油揚げ　油　かつおだし汁　しょうゆ　みりん　きび砂糖 かぼちゃ　たまねぎ　えのきたけ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 皿うどん ピーマンのツナあえ 中華スープ	七分つき米 焼きそばめん　豚肉　たまねぎ　にんじん　しいたけ　水　鶏がらスープ　きび砂糖　酒　しょうゆ　みりん　片栗粉 ピーマン　にんじん　ツナ水煮缶　すりごま　きび砂糖　しょうゆ　酢 チンゲンサイ　じゃがいも　たまねぎ　水　鶏がらスープ　塩	牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ	牛乳 七分つき米　鶏もも肉　たまねぎ　ミックスベジタブル（冷凍）　コーン缶　塩　ケチャップ たまねぎ　じゃがいも　にんじん　鶏がらスープ チーズ
牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 マカロニ　きな粉　きび砂糖　塩	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 ホットケーキ粉　さつまいも　豆乳　きび砂糖　オリーブ油　ホイップクリーム	お茶 コーンフレーク	番茶（浸出液） コーンフレーク　牛乳　干しぶどう	牛乳 ミルクパン	牛乳 ミルクパン	牛乳 みたらし団子	牛乳 七分つき米　もち米　しょうゆ　きび砂糖　水　片栗粉	牛乳 せんべい・クッキー	牛乳 塩せんべい　クッキー
31											
御飯 カレイの煮付け ブロッコリーの和え物 キャベツのみそ汁	七分つき米 かれい　しょうが　しょうゆ　きび砂糖　酒　みりん ブロッコリー　にんじん　しょうゆ キャベツ　たまねぎ　にんじん　油揚げ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ										
お茶 菜っ葉おにぎり	番茶（浸出液） 七分つき米　菜飯										

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。