様式F118

２０１８年２月の献立

献立表　普通食

ソフィアみどり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2 節分メニュー	3
			御飯 カレイの照り焼き ブロッコリー梅おかかマヨ かぶ豚汁	ちらし寿司 いわしのフライ すまし汁 いちご	パン給食
			牛乳 マシュマロソフトせんべい	牛乳 きなこ大豆	牛乳 せんべい・米粉クッキー
5	6	7	8	9	10
御飯 鮭の西京焼き ひじきのマリネ すまし汁	御飯 鶏肉の照焼 キャベツのゆかり和え みそ汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 きゅうりとツナの酢の物 みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ りんご	御飯 鶏すき 三色なます みそ汁	パン給食
飲むヨーグルト せんべい・米粉クッキー	牛乳 おやつ・ツナスパゲティー	牛乳 小倉ケーキ	牛乳 菓子パン	牛乳 みたらし団子	牛乳 せんべい・米粉クッキー
12	13	14	15	16	17
	御飯 さわらの照り焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ 野菜スープ	中華あんかけ丼 小松菜のナムル 野菜スープ オレンジ	御飯 鶏じゃが 大根のじゃこゆかり和え みそ汁	パン給食
	豆乳ジュース せんべい・米粉クッキー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おやつ・焼きそば	お茶 手作りふりかけおにぎり	牛乳 せんべい・米粉クッキー
19	20	21	22	23	24
御飯 さばのみそ煮 切干し大根の含め煮 すまし汁	御飯 ポークチャップ 大根と水菜のサラダ 野菜スープ	じゃこご飯 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 バナナ	御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ みそ汁	ロールパン チキンクリームシチュー キャベツとコーンサラダ チーズ	パン給食
お茶 ヨーグルト・米粉クッキー	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 イチゴジャムケーキ	牛乳 コロコロ揚げ	牛乳 せんべい・米粉クッキー
26	27	28 お楽しみメニュー			
御飯 鮭のマヨネーズ焼き 白菜のお浸し みそ汁	御飯 豆腐の肉あんかけ きゅうりの酢の物 麸のみそ汁	キッズビビンバ キャベツの中華風和え わかめスープ ゼリー			
お茶 コーンフレーク	牛乳 きな粉ポテト	牛乳 メープルマフィン			