様式F118

2018年４月献立

献立表 普通食

社会福祉法人みやび

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2		3		4		5		6		7	
御飯 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	米 豚肉(肩ロース)　じゃがいも　にんじん　たまねぎ　しらたき　油　しょうゆ　みりん　きび砂糖　酒　さやえんどう　水 きゅうり　カットわかめ　酢　しょうゆ　きび砂糖　ごま油 絹ごし豆腐　しめじ　にんじん　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじきのマリネ みそ汁	米 さけ　塩　こしょう　パセリ粉　マヨドレ ひじき　ツナ水煮缶　キャベツ　にんじん　オリーブ油　しょうゆ　酢　きび砂糖　塩 たまねぎ　にんじん　カットわかめ　かつお・昆布だし汁　みそ	ハヤシライス 大根サラダ バナナ	米　豚肉(肩ロース)　たまねぎ　じゃがいも　にんじん　グリンピース（冷凍）　油　塩　こしょう　ハヤシルウ だいこん　にんじん　コーン缶　マヨドレ バナナ	御飯 カレイの照り焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 かれい　みりん　しょうゆ　酒　きび砂糖　油 ほうれんそう　にんじん　挽きわり納豆　しょうゆ にんじん　たまねぎ　さつまいも　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	ロールパン 厚揚げのミートソース煮 ポテトサラダ チーズ	ロールパン 生揚げ　豚ひき肉　にんじん　たまねぎ　コーン缶　ケチャップ　きび砂糖　塩　パセリ粉 じゃがいも　きゅうり　にんじん　塩　マヨドレ チーズ	豚すき丼 きのこのスープ チーズ	米　豚肉(肩ロース)　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ねぎ　しょうゆ　きび砂糖　塩　油 えのきだけ　にんじん　しめじ　鶏がらスープ　塩 チーズ
牛乳 おはぎ	牛乳 米　もち米　きな粉　きび砂糖　塩　あずき（ゆで）	豆乳ジュース せんべい・ビスケット	豆乳　野菜ジュース 乳児せんべい（0．1）　ウエハース（0～2）　ハッピーターン（2～5）　バウムクーヘン（3～5）	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 クラッカー　マシュマロ	牛乳 菓子パン	牛乳 菓子パン	牛乳 おやつ・ツナスパゲティー	牛乳 スパゲティー　ツナ水煮缶　たまねぎ　オリーブ油　酒　しょうゆ　塩　焼きのり	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい　ビスケット
9		10		11		12		13		14	
御飯 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ	米 木綿豆腐　豚ひき肉　赤ピーマン　たまねぎ　干ししいたけ　ねぎ　しょうが　みそ　きび砂糖　しょうゆ　片栗粉　ごま油　酒 ほうれんそう　にんじん　しょうゆ　ごま油　酢 たまねぎ　にんじん　カットわかめ　水　中華だしの素　塩　しょうゆ	たけのこ御飯 さばの塩焼き 菜の花のお浸し サーサイか香る豚肉と白菜のスープ	米　たけのこ　油揚げ　にんじん　酒　みりん　塩　しょうゆ さば　塩 なばな　にんじん　しょうゆ　きび砂糖　かつお節 はくさい　豚肉(肩)　ザーサイ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　しょうゆ（うすくち）	御飯 豚肉と青菜の炒め物 かぼちゃのサラダ みそ汁	米 豚肉(肩ロース)　チンゲンサイ　にんじん　たまねぎ　しょうゆ　みりん　きび砂糖　油 かぼちゃ　きゅうり　にんじん　マヨドレ　塩　こしょう 木綿豆腐　たまねぎ　にんじん　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 まぐろの竜田揚げ きゅうりのゆかりあえ みそ汁	米 まぐろ　しょうが　しょうゆ　酒　片栗粉　油 きゅうり　にんじん　ゆかり　しょうゆ キャベツ　しめじ　たまねぎ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 鶏すき 三色なます みそ汁	米 鶏もも肉　たまねぎ　しらたき　焼き豆腐　キャベツ　にんじん　ねぎ　きび砂糖　しょうゆ　みりん　酒　油 にんじん　だいこん　きゅうり　酢　きび砂糖　塩　しょうゆ はくさい　たまねぎ　にんじん　かつお・昆布だし汁　みそ	中華あんかけ丼 きのこのスープ チーズ	米　豚肉(ロース)　にんじん　たまねぎ　はくさい　しいたけ　ピーマン　しょうゆ　塩　油　片栗粉　ごま油　きび砂糖 えのきだけ　にんじん　しめじ　鶏がらスープ　塩　しょうゆ チーズ
牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 マカロニ　きな粉　きび砂糖　塩	飲むヨーグルト せんべい・ビスケット	飲むヨーグルト 乳児せんべい（0．1）　ウエハース（0～2）　ハッピーターン（2～5）　バウムクーヘン（3～5）	牛乳 じゃこサンド	牛乳 食パン　ちりめんじゃこ　マヨドレ　あおのり	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ココア（ピュアココア）　ホットケーキ粉　豆乳　オリーブ油　きび砂糖	お茶 手作りふりかけおにぎり	ほうじ茶 米　いわし(丸干し)　あおのり	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい　ビスケット
16		17		18 お楽しみメニュー		19		20		21	
御飯 豆腐の肉あんかけ きゅうりとツナの酢の物 みそ汁	米 絹ごし豆腐　豚肉(肩ロース)　たまねぎ　にんじん　しいたけ　さやえんどう　しょうが　かつお・昆布だし汁　しょうゆ　酒　塩　きび砂糖 きゅうり　カットわかめ　ツナ水煮缶　酢　しょうゆ　きび砂糖　ごま油 だいこん　にんじん　しめじ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 切干し大根の含め煮 すまし汁	米 さけ　キャベツ　たまねぎ　にんじん　しめじ　みそ　きび砂糖　酒　しょうゆ 切り干しだいこん　にんじん　油揚げ　さやえんどう　かつお・昆布だし汁　きび砂糖　しょうゆ　みりん　酒 木綿豆腐　カットわかめ　ねぎ　かつお・昆布だし汁　しょうゆ　塩	御飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ コーンスープ ゼリー	米 鶏もも肉　しょうゆ　しょうが　片栗粉　酒　油 マカロニ　にんじん　きゅうり　マヨドレ クリームコーン缶　コーン缶　たまねぎ　油　水　コンソメ　塩 ゼリー	御飯 さわらの照り焼き ブロッコリーきざみのりあえ みそ汁	米 さわら　しょうゆ　みりん　酒　きび砂糖　油 ブロッコリー　にんじん　刻みのり　しょうゆ　きび砂糖 キャベツ　たまねぎ　にんじん　かつお・昆布だし汁　みそ	ドライカレー キャベツとコーンサラダ りんご	米　豚ひき肉　たまねぎ　ピーマン　にんじん　カレー粉　ウスターソース　ケチャップ　塩 キャベツ　にんじん　コーン缶　マヨドレ りんご	鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ	米　鶏もも肉　たまねぎ　にんじん　しょうゆ　きび砂糖　みりん　片栗粉　油 たまねぎ　じゃがいも　にんじん　鶏がらスープ　塩　しょうゆ チーズ
牛乳 焼きそば	牛乳 焼きそばめん　キャベツ　あおのり　油　焼きそばソース	お茶 ヨーグルト・ビスケット	ほうじ茶 ヨーグルト(加糖)　ウエハース（0～2）　ミレービスケット（3～5）	牛乳 イチゴジャムケーキ	牛乳 ホットケーキ粉　豆乳　いちごジャム　オリーブ油　きび砂糖　ホイップクリーム	牛乳 ジャムサンド	牛乳 食パン　いちごジャム	牛乳 みたらし団子	牛乳 米　もち米　しょうゆ　きび砂糖　水　片栗粉	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい　ビスケット
23		24		25		26		27 子どもの日のつどい		28	
御飯 豚肉のしぐれ煮 ほうれん草のしらすあえ みそ汁	米 豚肉(ロース)　ごぼう　たまねぎ　にんじん　しいたけ　しょうが　きび砂糖　しょうゆ　みりん　酒 ほうれんそう　にんじん　しらす干し　しょうゆ　きび砂糖 かぼちゃ　たまねぎ　にんじん　カットわかめ　かつお・昆布だし汁　みそ	豆ご飯 さばのみそ煮 小松菜の和え物 みそ汁	米　えんどう（乾）　こんぶ（だし用）　塩　酒 さば　しょうが　きび砂糖　みそ　みりん　酒 こまつな　にんじん　ツナ水煮缶　しょうゆ　きび砂糖 さつまいも　たまねぎ　にんじん　ねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 ポークチャップ ほうれん草のサラダ みそ汁	米 豚肉(肩ロース)　たまねぎ　にんじん　油　しょうゆ　ケチャップ　ウスターソース　きび砂糖 ほうれんそう　にんじん　しめじ　しょうゆ　マヨドレ だいこん　にんじん　たまねぎ　かつお・昆布だし汁　みそ	御飯 カレイ五目あんかけ キャベツの昆布あえ みそ汁	米 かれい　酒　塩　たけのこ（ゆで）　たまねぎ　干ししいたけ　しょうゆ　きび砂糖　みりん　片栗粉　グリンピース キャベツ　にんじん　塩こんぶ　しょうゆ 絹揚げ　たまねぎ　ねぎ　カットわかめ　かつお・昆布だし汁　みそ	鯛めし 大根と水菜のサラダ にゅうめん汁 バナナ	米　たい　みつば　酒　みりん　塩　しょうゆ　こんぶ（だし用） だいこん　水菜　にんじん　ツナ水煮缶　マヨドレ 干しそうめん　はくさい　にんじん　えのきだけ　油揚げ　かつお・昆布だし汁　しょうゆ　みりん バナナ	ソース焼きそば 野菜スープ チーズ	焼きそばめん　豚肉(ロース)　たまねぎ　にんじん　キャベツ　ピーマン　油　ケチャップ　ウスターソース　あおのり たまねぎ　じゃがいも　にんじん　鶏がらスープ　塩 チーズ
牛乳 塩ゆでそら豆・せんべい	牛乳 そらまめ　塩　乳児せんべい（0．1）ハッピーターン（2～5）	お茶 コーンフレーク	ほうじ茶 コーンフレーク　牛乳　干しぶどう	牛乳 コロコロ揚げ	牛乳 凍り豆腐　水　きび砂糖　片栗粉　きな粉　きび砂糖　塩　油	お茶 さつまいもおにぎり	ほうじ茶 米　酒　塩　さつまいも　黒ごま	牛乳 節句・かしわ餅風	牛乳 米　もち米　ゆであずき缶　こまつな	牛乳 せんべい・ビスケット	牛乳 塩せんべい　ビスケット
30											