ソフィアすくすく通信 12月号

令和2年 12月
看護師

早いもので今年もあと1か月となりました。年末年始は家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんです。お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない楽しいお休みをお過ごし下さい。

◆ロタウイルス感染症の予防接種が定期接種になりました◆

＜定期接種の開始日について＞

2020年10月１日（木）から定期接種を受けることができます。

＜定期接種の対象者について＞

2020年８月１日（土）以降に生まれた０歳児が対象です。

＜ロタウイルスワクチンの特徴について＞

●ワクチン接種で重症胃腸炎を減らすことができ、ロタウイルス胃腸炎による入院患者を約70～90％減らすことができたと報告されています。

●ワクチンは２種類あり、同様の効果があります。２回接種を受けるものと３回接種を受けるものがあります。同じワクチンで、決められた回数の接種をしましょう。

ロタテック®　＝　「５価経口弱毒生ロタウイルスワクチン」（５価），３回接種
ロタリックス®　＝　「経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン」（１価），２回接種

＜接種スケジュール＞

初回の接種を生後2月から生後14週６日までに行いましょう（生後６週から接種できます）。
２回目以降の接種は27日以上の間隔をあけて行います。

＜接種後１～２週間は「腸重積症」に注意しましょう！＞

腸重積症は、腸の一部が隣接する腸管にはまり込む病気です。腸の血流が悪くなることで腸の組織に障害を起こすことがあるため、速やかな治療が必要です。ワクチン接種から１～２週間くらいまでの間には、腸重積症のリスクが通常より高まると報告されています。

腸重積症の症状としては、

□「突然はげしく泣く」
□「機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す」
□「嘔吐する」
□「血便がでる」
□「ぐったりして顔色が悪い」

などがあります。

接種後にこれらの症状が一つでも見られた場合は速やかに医療機関を受診しましょう。また、腸重積症はロタウイルスワクチンの接種にかかわらず、乳幼児が罹患することのある疾患で、まれな病気ではありません。

（参考：厚生労働省ホームページ）

ソフィアの手洗い

手洗いはかぜや感染症、新型コロナウイルス感染症の予防にもつながります。
外遊びやトイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣をつけましょう。

きれいな
手の洗い方

◆年末年始の急病は?◆

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。
帰省先の情報を把握しておくことも大切です。

こども救急電話相談

対象:奈良県内の15歳未満の子どもとその家族など

急な発熱などお子さまの急病時に、すぐ受診した方がよいのか?様子をみても大丈夫なのか?
看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

#8000 または 0742-20-8119

相談時間: 平日18時～翌朝8時、土曜13時～翌朝8時
日・祝・年末年始(12/29～1/3)8時～翌朝8時

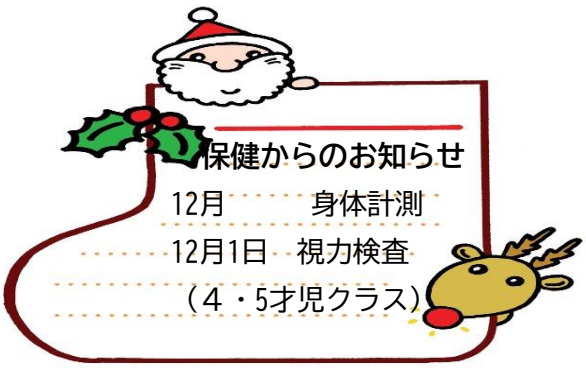
奈良県救急安心センター相談ダイヤル

大人も対象として「救急車を呼んだ方がよいのか」「病院で診察を受けるべきか」等の相談に対して、看護師や相談員等が24時間365日体制でアドバイスします。

#7119 または 0744-20-0119

※ 以上の電話はあくまで相談・助言を目的とするものです。症状が重篤ですぐに救急車が必要な場合は119番へ通報をお願いします。

(参考:奈良県ホームページ)



～看護師より～

今年は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、保護者の皆様には、感染予防・健康推進への多大なるご理解・ご協力を頂き本当に有難うございました。新しい生活様式を取り入れながら、ソフィア東生駒こども園の子どもたちが元気に過ごせますよう活動して参ります。
2021年もどうぞよろしくお願い申し上げます。