

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
休み		休み		休み		カレーライス チーズ ゼリー		ハヤシライス ツナサラダ ゼリー		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
						お茶 せんべい・クッキー		お茶 七草おにぎり		牛乳 せんべい・クッキー	
成人の日		御飯 ぶりの煮つけ 大根とコーンのボン酢和え 小松菜のみそ汁		御飯 松風焼き ほうれん草の中華風海苔和え かぶとしめじのすまし汁		御飯 まぐろの竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃとえのきのみそ汁		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 小松菜の納豆あえ 絹揚げのみそ汁		牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	
		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー・ウエハース		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 きなこもち		牛乳 焼きうどん		牛乳 せんべい・クッキー	
御飯 鮭のパン粉焼き 白菜とほうれん草のおかか和え たまねぎとわかめのすまし汁		御飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのごま和え おふのみそ汁		じゃこ御飯 キャベツとささ身のマヨネーズ和え 大根と豆腐のみそ汁 みかん		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 大根と水菜のサラダ 野菜スープ		御飯 豆腐の肉あんかけ チンゲンサイのカリカリじゃこ和え かぼちゃのみそ汁		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
牛乳 おからスコーン		牛乳 ポパイチヂミ		牛乳 大学いも		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		お茶 コーンフレーク		牛乳 せんべい・クッキー	
御飯 さわらの煮つけ ブロッコリーのゆかり和え 小松菜の豆乳みそ汁		お楽しみメニュー チャーハン ほうれん草のナムル ウインナー 中華スープ		御飯 鶏肉のマーマレード焼き 白菜のお浸し さつまいものみそ汁		御飯 じゃがいもと豚肉みそ炒め キャベツのたくあん和え にゅうめん汁		御飯 れんこんバーグ ほうれん草とコーンのサラダ 野菜スープ		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー	
牛乳 焼きそば		牛乳 キャロットケーキ		牛乳 クリームサンド		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 小松菜団子		牛乳 せんべい・クッキー	
御飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁		郷土料理【山口県】 御飯 けんちょう はすのさんばい もやしと小松菜のみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜のしらす和え わかめとしめじのみそ汁							
牛乳 ごぼうとごまのクッキー		牛乳 ういろう(こしあん)		牛乳 ミニストロベリーツイスト							