

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				御飯 鶏肉と水菜の炒め物 ブロッコリーのゆかり和え 新玉ねぎのみそ汁		ハヤシライス ツナサラダ ゼリー		憲法記念日		みどりの日	
				牛乳 麩ののり塩ラスク		牛乳 黒ごまマフィン					
6		7		8		9		10		11	
振替休日		御飯 さわらの塩麹焼き 小松菜の中華風のり和え 白菜とさつまいものみそ汁		御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ わかめスープ		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 キャベツのしらす和え 小松菜とにんじんのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ 白菜のおかか和え 新玉ねぎと豆腐のみそ汁		牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	
		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳ウエハース)		牛乳 スイートポテト		お茶 コーンフレーク		牛乳 お好み焼き		牛乳 せんべい・クッキー	
13		14		15		16		17		18	
御飯 あじのカレーパン粉焼き ひじきの煮物 ほうれん草としめじのみそ汁		牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ		御飯 アスパラと豚肉のポン酢炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え かぼちゃと豆腐のみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁		御飯 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
牛乳 ココアとバナナの蒸しパン		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 おからスコーン		牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 肉みそスパゲティ		牛乳 せんべい・クッキー	
20		21		22		23		24		25	
御飯 さばのみそ煮 じゃがいもきんぴら にゅうめん汁		お楽しみメニュー ドライカレー 大根と水菜のサラダ コンソメスープ		御飯 鶏じゃが きゅうりとちくわの酢の物 白菜と厚揚げのみそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き ほうれん草の白和え 春キャベツとえのきのすまし汁		御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁		牛乳 パン ゼリー チーズ	
牛乳 ほうれん草クッキー		牛乳 メープルケーキ		お茶 おかか焼きおにぎり		牛乳 カスタードロール		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 せんべい・クッキー	
27		28		29		30		31			
郷土料理【北海道】 御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の松前漬け風 大根とえのきのすまし汁		御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 新玉ねぎと豆腐のみそ汁		御飯 ひき肉とじゃが芋のカレー炒め ブロッコリーの磯あえ ほうれん草の豆乳みそ汁		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 ひじきとツナのさっぱり和え おふのみそ汁			
牛乳 コーンマフィン		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 ラスク		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 マシュマロリッツサンド			

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。