2024年09月の献立

献立表　普通食

ソフィア歌島保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 防災の日	3	4	5	6	7
五目混ぜご飯(3～5歳) 御飯(1～2歳) さけの塩焼き 千切大根とキャベツのおかか和え 小松菜のみそ汁	牛乳・ロールパン さつまいもときのこのクリームシチュー ひじきとツナのさっぱり和え オレンジ	御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜の磯和え 豆腐となすのみそ汁	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 白菜と油揚げの煮浸し 大根とほうれん草のみそ汁	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁	牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ
牛乳 リッツ	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	お茶 コーンフレーク	牛乳 ごぼうとごまのクッキー	牛乳 せんべい・クッキー
9	10	11 郷土料理【山梨県】	12	13	14
御飯 さわらの野菜あんかけ きゅうりの塩昆布和え わかめとえのきのみそ汁	御飯 鶏肉の照焼 キャベツのじゃこサラダ 小松菜と豆腐のみそ汁	御飯 鮭の塩麹焼き ほうれん草と白菜の中華風海苔和え ほうとう風汁	御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーとツナの和え物 キャベツのすまし汁	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳 ミルクツイスト ゼリー チーズ
牛乳 きなこ団子	牛乳 ポパイチヂミ	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 蒸しパン（さつまいも）	牛乳 クリームサンド	牛乳 せんべい・クッキー
16	17 お月見メニュー	18	19	20	21
敬老の日	御飯 赤魚の煮付け 小松菜と大豆ミートのソテー さといものみそ汁	御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	御飯 まぐろの竜田揚げ チンゲン菜のとろみ炒め 豆腐と白菜のみそ汁	御飯 豚じゃが 大根のゆかり和え おふのみそ汁	牛乳 チキンカレー コーンサラダ チーズ
	牛乳 さつま芋団子	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 チャーハン	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 せんべい・クッキー
23	24	25 お楽しみメニュー	26	27	28
振替休日	御飯 さばのごま味噌焼き ほうれん草のお浸し かぼちゃのすまし汁	御飯 油淋鶏 マカロニサラダ 野菜スープ	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 小松菜の納豆あえ キャベツと絹揚げのみそ汁	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 白菜とちくわのさっぱり和え 大根の豆乳みそ汁	牛乳 ハムマヨパニーニ ゼリー チーズ
	牛乳 麩ののり塩ラスク	牛乳 パイナップルケーキ	お茶 わかめおにぎり	牛乳 ミニ黒糖ツイスト	牛乳 せんべい・クッキー
30	31				
御飯 さわらのみそ煮 チンゲン菜のごま和え じゃがいものすまし汁					
牛乳 焼きそば					