



ソフィアすくすく通信

10月号

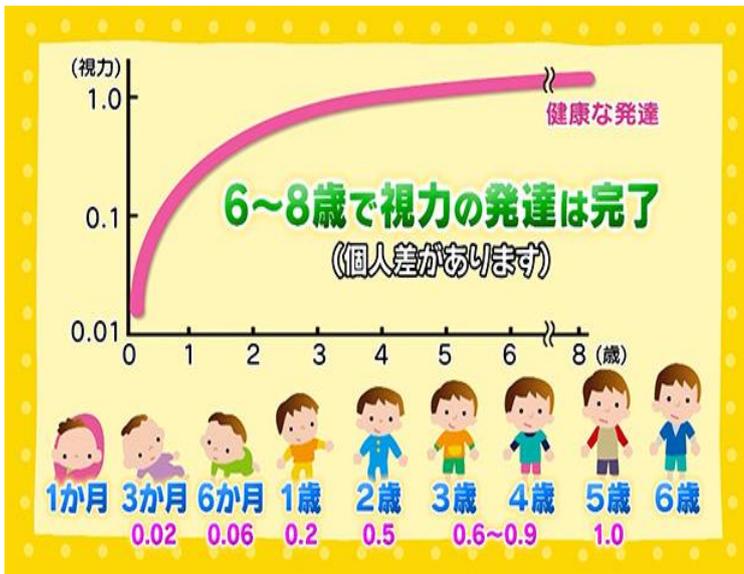
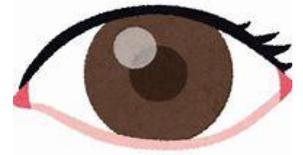


令和6年10月
ソフィア吉野保育園
看護師 濱田

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。朝夕のさわやかな風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあるので、規則正しい生活をこころがけましょう。

**10月10日は
目の日**

子どもの「見る力」を育てるには、
特に3歳までの時期がとても大切です



- ・生後1ヶ月くらいから急速に発達
- ・1歳
立体的に見る力 動くものを見る力など
視覚が急速に発達
- ・6~8歳
視力の発達は完了

※あくまで発達の目安で、個人差があります

早く治療するほど回復しやすい!!

こんなサインに注意

見る力は、目から情報を取り入れ
脳で処理することを繰り返して育ちます。
目に異常があると脳に情報が届かず、
視力が育ちません。
早く治療を始めるほど回復しやすいため、
気になるサインがあれば 早めに眼科に
相談しましょう。



目薬のさし方



1. 手を清潔にする
2. まぶたを無理に開けようとせずに、
下まぶたをそっとひっぱって目薬を
1・2 滴落とす
その時、目薬容器の先端を目の粘膜などに
触れないようにする
3. 目に目薬が浸透するよう、上を向いたまま
30 秒～1 分ほど目を閉じる
4. あふれ出た目薬は、清潔なティッシュなどで
やさしく拭く

『歩く肺炎』 マイコプラズマ肺炎

口や鼻から吸い込んだ細菌が、肺で炎症を起こすことで発症する感染症です。
潜伏期間が 2～3 週間と長く、症状が出てても風邪だと思って出歩く人が多いことから、
『歩く肺炎』とも呼ばれている。

- ★主な症状 『しつこい咳(咳は少し遅れて始まることもある)』
『発熱』『全身の倦怠感』など、風邪に似ている。
- ★予防と対策 手洗い・うがいはしっかりと。タオルの共用は避ける。
咳の症状がある場合には、マスクを着用するなど
“咳エチケット”を心がける。

※**保護者登園届**の提出が必要(ホームページよりダウンロードできます)ですので、
ご確認をお願いいたします。

10月の予定

身体計測 全園児

看護師より

夏から秋へと季節の変わり目となり、
体調を崩しやすくなります。
手洗い・うがいと規則正しい生活を
心掛け、衣服の調節などをして体調を
整えていきましょう。

