

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	御飯 チャブチェ キャバツとコーンの中華風サラダ わかめスープ 牛乳 カスタードロール	2	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7		8		9	
振替休日		御飯 鮭のきのこみそ焼き ブロッコリーの塩昆布和え にゅうめん汁 牛乳 小松菜団子	三色そぼろ 大根のごま和え さつまいものみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	御飯 豚肉のねぎだれ焼き ほうれん草の白和え 白菜のすまし汁 牛乳 チヂミ	牛乳・ロールパン トマトシチュー コーンサラダ バナナ お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 ミート丼 チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー					
		11		12		13		14		15	
御飯 さわらの煮つけ れんこんの甘酢和え ほうれん草と大根のみそ汁 牛乳 おからドーナツ	御飯 クリスピーチキン ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳 中華おこわ	御飯 マーボーなす チンゲン菜とキャバツの納豆あえ 豆腐と玉ねぎのすまし汁 牛乳 マッシュマロリッツサンド	御飯 まぐろの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え さつまいものみそ汁 牛乳 ほうれん草クッキー	チキンドリア バナナ ゼリー お茶 コーンフレーク	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー						
18		19	お楽しみメニュー	20	郷土料理【愛媛県】	21		22		23	
御飯 鮭のマヨネーズ焼き 千切大根とキャバツのおかか和え 玉ねぎと小松菜の豆乳みそ汁 お茶 菜っ葉おにぎり	混ぜ寿司 鶏肉の照焼 じゃがいもと小松菜のみそ汁 牛乳 きなこケーキ	しょうゆめし ブロッコリーの甘味噌和え いもたき風汁 牛乳 マーマレードケーキ	御飯 皿うどん ツナサラダ 中華スープ 牛乳 ココアとバナナの蒸しパン	御飯 れんこんバーグ ひじきとツナのさっぱり和え コンソメスープ 牛乳 しらすとキャバツの和風スパゲティ	勤労感謝の日						
25		26		27		28		29		30	
御飯 さんまの塩焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁 牛乳 おはぎ	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのかりかりじゃこ和え 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 ツナサンド	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き きゅうりとわかめの酢の物 豆腐と白菜のすまし汁 牛乳 大学いも	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ 牛乳 かぼちゃもち	御飯 ポークチャップ 千切り大根ときゅうりのサラダ 野菜スープ お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー						