

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	御飯 豚肉と水菜の炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 もやしと小松菜のみそ汁	2	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
									牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7		8		9	
振替休日		御飯 鮭のきのこみそ焼き ブロッコリーの塩昆布和え にゅうめん汁	三色そばろ 大根のごま和え さつまいものみそ汁	御飯 豚肉のねぎだれ焼き ほうれん草の白和え 白菜のすまし汁	牛乳・ロールパン トマトシチュー ツナサラダ バナナ	牛乳 ミニストロベリーツイスト チーズ ゼリー					
		牛乳 小松菜団子	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 チヂミ	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 せんべい・クッキー					
11		12		13		14		15		16	
御飯 さわらの煮つけ れんこんの甘酢和え ほうれん草と大根のみそ汁	御飯 クリスピーチキン ポテトサラダ 野菜スープ	御飯 豆腐の肉あんかけ チンゲン菜とキャベツの納豆あえ わかめとしめじのみそ汁	御飯 まぐろの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え さつまいものみそ汁	御飯 豚肉のみそ炒め 大根のゆかり和え 麩のすまし汁	牛乳 ツナカレー コーンサラダ チーズ						
牛乳 おからドーナツ	牛乳 中華おこわ	牛乳 カスタードロール	牛乳 ほうれん草クッキー	牛乳 かぼちゃもち	牛乳 せんべい・クッキー						
18		19	お楽しみメニュー	20		21		22		23	
御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草のお浸し かぼちゃのみそ汁	混ぜ寿司 鶏肉の照焼 じゃがいもと小松菜のみそ汁	御飯 ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	御飯 さばの焼きおろし煮 白菜の磯和え 厚揚げとさつまいものみそ汁	御飯 れんこんバーグ ひじきとツナのさっぱり和え コンソメスープ	勤労感謝の日						
お茶 菜っ葉おにぎり	牛乳 きなこケーキ	お茶 コーンフレーク	牛乳 ココアとバナナの蒸しパン	牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ							
25		26		27		28	郷土料理【愛媛県】	29		30	
御飯 さんまの塩焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのかりかりじゃこ和え 豆腐と白菜のみそ汁	御飯 チャプチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ	しょうゆめし ブロッコリーの甘味噌和え いもたき風汁	御飯 ポークチャップ 千切り大根ときゅうりのサラダ 野菜スープ	発表会						
牛乳 おはぎ	牛乳 ツナサンド	牛乳 大学いも	牛乳 マーマレードケーキ	お茶 ヨーグルト・バナナ							