

献立表 普通食

社会福祉法人みやび

2024年12月の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	御飯 さわらの塩麹焼き 白菜のお浸し 春菊とじゃがいものみそ汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	3	牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	4	御飯 タラの竜田揚げ ブロッコリーのボン酢和え 豆腐とえのきのみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー・ウエハース	5	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き ほうれん草の納豆あえ 白菜のすまし汁 牛乳 ミートスパゲティー	6	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツともやしのみそ汁 お茶 コーンフレーク	7	牛乳 鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
9	御飯 ぶりの照り焼き ほうれん草と大豆ミートのソテー さつまいもとしめじのみそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド	10	御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのゆかり和え 大根とわかめのすまし汁 牛乳 みたらし団子	11	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 大根とコーンのしらす和え 小松菜とかぼちゃの豆乳みそ汁 牛乳 きな粉クッキー	12	御飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め チンゲン菜のごま和え おふのみそ汁 牛乳 きな粉マカロニ	13	御飯 鶏すき 切干大根とツナの酢の物 ほうれん草のみそ汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト	14	牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
16	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ チンゲン菜のすまし汁 牛乳 チャーハン	17	御飯 豚肉と大根の甘辛炒め 白菜とツナのさっぱり和え じゃがいもと厚揚げのみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ	18	御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え キャベツとほうれん草のみそ汁 牛乳 五平餅	19	御飯 炒り豆腐 キャベツとちくわの和え物 さつまいもとわかめのみそ汁 牛乳 ラスク	20	冬至 御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 白菜のみそ汁 牛乳 スイートポテト	21	
23	御飯 さわらのみそ煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみそ汁 牛乳 焼きそば	24	クリスマス会・お楽しみメニュー 御飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 牛乳 ココアフルーツケーキ	25	御飯 鶏肉と根菜の煮物 きゅうりの塩昆布和え キャベツと豆腐のみそ汁 お茶 ゆかりおにぎり	26	御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)	27	チキンカレー ほうれん草のサラダ ゼリー 牛乳 おやつ小魚 せんべい	28	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー
30	休み	31	休み								

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。