

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				休み		休み		休み		カレーライス チーズ ゼリー	
										お茶 せんべい・クッキー	
6		7	七草	8		9		10	鏡開き	11	
御飯 ぶりの煮つけ 三色なます 小松菜のみそ汁		御飯 松風焼き 白菜と油揚げの煮浸し かぶとしめじのすまし汁		御飯 ポークチャップ ほうれん草とコーンのサラダ 野菜スープ		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 小松菜とちくわの和え物 白菜とわかめのみそ汁		じゃこ御飯 キャベツとささみのマヨネーズ和え 豆腐とさつまいものみそ汁 みかん		牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	
お茶 大学いも		お茶 七草おにぎり		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー・ウエハース		牛乳 お好み焼き		牛乳 きなこもち		牛乳 せんべい・クッキー	
13		14		15		16		17		18	
成人の日		御飯 鮭のきのみそ焼き ひじきの煮物 小松菜のすまし汁		御飯 豚じゃが チンゲン菜の納豆あえ わかめと豆腐のみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ 大根とコーンのポン酢和え キャベツとほうれん草のみそ汁		御飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 じゃがいもとかぶのみそ汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
		牛乳 麩のり塩ラスク		牛乳 ミニストロベリーツイスト		牛乳 きな粉蒸しパン		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 せんべい・クッキー	
20		21	お楽しみメニュー	22		23		24		25	
御飯 タラのケチャップあんかけ キャベツのたくあん和え さつまいものみそ汁		チャーハン ほうれん草のナムル 中華スープ バナナ		御飯 鶏ささ身のレモン風味 チンゲンサイのカリカリじゃこ和え 白菜と豆腐のみそ汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーのゆかり和え おふのみそ汁		御飯 鶏肉と野菜のみそ炒め 千切大根とキャベツのごま和え ほうれん草のすまし汁		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー	
牛乳 小松菜団子		牛乳 キャロットケーキ		牛乳 肉みそパグティ		牛乳 クリームサンド		牛乳 かぼちゃクッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
27		28		29	郷土料理【宮城県】	30		31			
御飯 さばのごま味噌焼き 白菜のお浸し にゅうめん汁		御飯 甘酢から揚げ ブロッコリーの白和え じゃがいもと小松菜のみそ汁		御飯 かれいの煮つけ 青菜の磯和え キャベツのみそ汁		御飯 豚肉と青菜の炒め物 きゅうりの酢の物 豆腐とかぶのみそ汁		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 大根と水菜のサラダ 野菜スープ			
お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 がんづき		お茶 コーンフレーク		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)			

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。