

献立表 普通食

社会福祉法人みやび

2024年12月の献立

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|-----|---|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|---|
| 2 | 御飯 さわらの塩麹焼き 白菜のお浸し 春菊とじゃがいものみそ汁 牛乳 高野豆腐のココロ揚げ | 3 | 牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳) | 4 | 御飯 タラの竜田揚げ ブロッコリーのボン酢和え 豆腐とえのきのみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース) | 5 | 御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き ほうれん草の納豆あえ 白菜のすまし汁 牛乳 ミートスパゲティ | 6 | 御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツともやしのみそ汁 お茶 コーンフレーク | 7 | 牛乳 鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー |
| 9 | 御飯 ぶりの照り焼き ほうれん草と大豆ミートのソテー さつまいもとしめじのみそ汁 牛乳 マッシュマロリッツサンド | 10 | 御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのゆかり和え 大根とわかめのみそ汁 牛乳 みたらし団子 | 11 | 御飯 鶏肉のマーマレード焼き 大根とコーンのしらす和え 小松菜とかぼちゃの豆乳みそ汁 牛乳 きな粉クッキー | 12 | 御飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め チンゲン菜のごま和え おふのみそ汁 牛乳 スイートポテト | 13 | 御飯 鶏すき 切干大根とツナの酢の物 ほうれん草のみそ汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト | 14 | 牛乳 パン ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー |
| 16 | 御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ チンゲン菜のすまし汁 牛乳 チャーハン | 17 | 御飯 豚肉と大根の甘辛炒め 白菜とツナのさっぱり和え じゃがいもと厚揚げのみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ | 18 | 御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え キャベツとほうれん草のみそ汁 牛乳 五平餅 | 19 | 御飯 炒り豆腐 キャベツとちくわの和え物 さつまいもとわかめのみそ汁 牛乳 焼きそば | 20 | クリスマス会・お楽しみメニュー 御飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 牛乳 蒸しパン(かぼちゃ) | 21 | 牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー |
| 23 | 御飯 さわらのみそ煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみそ汁 牛乳 ラスク | 24 | 冬至メニュー 御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 白菜のみそ汁 牛乳 ココアフルーツケーキ | 25 | 御飯 鶏肉と根菜の煮物 きゅうりの塩昆布和え キャベツと豆腐のみそ汁 お茶 ゆかりおにぎり | 26 | 御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 きな粉マカロニ | 27 | チキンカレー ほうれん草のサラダ ゼリー 牛乳 おやつ小魚 せんべい | 28 | お弁当 お茶 せんべい・クッキー |
| 30 | 休み | 31 | 休み | | | | | | | | |

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。