

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	御飯 さわらの塩麴焼き 白菜のお浸し 春菊とじゃがいものみそ汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	3	牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	4	御飯 タラの竜田揚げ ブロッコリーのボン酢和え 豆腐とえのきのみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	5	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き ほうれん草の納豆あえ 白菜のすまし汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト	6	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツともやしのみそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド	7	牛乳 ウインナーコルネ ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
9	ひき肉カレー バナナ お茶 コーンフレーク	10	御飯 ぶりの照り焼き ほうれん草と大豆ミートのソテー さつまいもとしめじのみそ汁 牛乳 きな粉クッキー	11	御飯 鶏すき 切干大根とツナの酢の物 ほうれん草のみそ汁 牛乳 みたらし団子	12	御飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め チンゲン菜のごま和え おふのみそ汁 牛乳 スイートポテト	13	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 大根とコーンのしらす和え 小松菜とかぼちゃの豆乳みそ汁 牛乳 ミートスパゲティー	14	牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
16	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ チンゲン菜のすまし汁 牛乳 チャーハン	17	御飯 豚肉と大根の甘辛炒め 白菜とツナのさっぱり和え じゃがいもと厚揚げのみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ	18	御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え キャベツとほうれん草のみそ汁 牛乳 五平餅	19	御飯 炒り豆腐 キャベツとちくわの和え物 さつまいもとわかめのみそ汁 牛乳 ラスク	20	冬至 御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 白菜のみそ汁 牛乳 きな粉マカロニ	21	牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
23	御飯 さわらのみそ煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみそ汁 牛乳 焼きそば	24	クリスマス会・お楽しみメニュー 御飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 牛乳 ココアフルーツケーキ	25	御飯 鶏肉と根菜の煮物 きゅうりの塩昆布和え キャベツと豆腐のみそ汁 お茶 ゆかりおにぎり	26	御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)	27	チキンカレー ほうれん草のサラダ ゼリー 牛乳 おやつ小魚 せんべい	28	ハヤシライス チーズ ゼリー お茶 せんべい・クッキー
30	休み	31	休み								