

献立表 普通食

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|-----|--|-----|--|-----|---|-----|---|-------------------------------------|--|-----|--------------------------------|
| | | | | | | | | | | 1 | |
| | | | | | | | | | | | 牛乳 チーズハムデニッシュ チーズ ゼリー |
| | | | | | | | | | | | 牛乳 せんべい・クッキー |
| 3 | ひなまつり | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | |
| | 鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁 | | 御飯 鶏すき ブロッコリーの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみそ汁 | | 御飯 まぐろの竜田揚げ ほうれん草の納豆あえ さつまいもと豆腐のみそ汁 | | 御飯 チャプチェ 小松菜のナムル 中華スープ | | 御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 春キャベツの煮浸し にゅうめん汁 | | 牛乳 カレーライス チーズ ゼリー |
| | カルピス ジャムサンド | | お茶 コーンフレーク | | 牛乳 カスタードロール | | 牛乳 おからドーナツ | | 牛乳 きな粉マカロニ | | 牛乳 せんべい・クッキー |
| 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | 郷土料理【和歌山県】 | 15 | |
| | 御飯 さわらの塩麹焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁 | | 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 きゅうりの酢の物 白菜と豆腐のみそ汁 | | 御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのごま和え チンゲン菜のすまし汁 | | 牛乳・ロールパン カレーシチュー コールスローサラダ オレンジ | | 御飯 豚肉の梅しょうが焼き すろっぽ おふと小松菜のみそ汁 | | 牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ |
| | 牛乳 みたらし団子風 | | 牛乳 お好み焼き | | 牛乳 マシュマロリッツサンド | | お茶 手作りふりかけおにぎり | | 牛乳 みかん蒸しパン | | 牛乳 せんべい・クッキー |
| 17 | | 18 | お楽しみメニュー | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | |
| | 御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとろみ炒め ほうれん草のすまし汁 | | 御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ | | 御飯 ニラと豚肉の甘辛炒め 大根とコーンのしらすポン酢和え 豆腐とわかめのみそ汁 | | 春分の日 | | ひじきごはん 赤魚の照り焼き 春キャベツのみそ汁 | | 卒園式 |
| | 牛乳 チャーハン | | 牛乳 イチゴジャムケーキ | | 牛乳 かぼちゃもち | | | 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース) | | | |
| 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | |
| | 御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ かぼちゃのみそ汁 | | 御飯 豚じゃが ブロッコリーの白和え わかめと玉ねぎのすまし汁 | | 御飯 鶏ささ身のレモン風味 白菜のお浸し 厚揚げと春菊のみそ汁 | | 御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 小松菜とちくわの和え物 じゃがいものみそ汁 | | 御飯 チキン南蛮 春キャベツのたくあん和え ほうれん草と油あげのみそ汁 | | 休園 |
| | 牛乳 五平餅風 | | お茶 ヨーグルト・バナナ | | 牛乳 ミートスパゲティー | | お茶 ひじきおにぎり | | 牛乳 スイートポテト | | |