2025年4月の献立

献 立 表　普通食

社会福祉法人みやび

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	御飯 鶏肉の照焼 春キャベツのごま和え 小松菜のみそ汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーのゆかり和え キャベツと豆腐のみそ汁	チキンカレー ほうれん草のサラダ オレンジ	御飯 豚肉のしょうが焼き 白菜とツナのさっぱり和え さつまいもと豆腐のみそ汁	牛乳 ハヤシライス チーズ
	牛乳 きなこ団子風	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	お茶 コーンフレーク	牛乳 おからスコーン	牛乳 せんべい・クッキー
7	8	9	10	11	12
御飯 鮭のパン粉焼き キャベツのおかか和え ほうれん草のみそ汁	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの塩昆布和え わかめと大根のみそ汁	御飯 チキンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ	御飯 豚肉と大根の甘辛炒め 小松菜の煮浸し 白菜と豆腐のみそ汁	御飯 鶏じゃが チンゲン菜のカリカリじゃこ和え おふのみそ汁	牛乳 カレーライス チーズ
牛乳 にんじんクッキー	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 ココアクリームサンド	牛乳 大学いも	牛乳 肉みそスパゲティ	牛乳 せんべい・クッキー
14	15	16	17	18	19
御飯 さわらの西京焼き 白菜とほうれん草の中華風のり和え かぼちゃのすまし汁	牛乳・ロールパン トマトシチュー コールスローサラダ みかん缶	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーのごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁	御飯 まぐろのフライ マカロニサラダ 野菜スープ	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 ミート丼 チーズ
お茶 ゆかりおにぎり	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3～5歳)	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 蒸しパン（さつまいも）	牛乳 ミニストロベリーツイスト	牛乳 せんべい・クッキー
21	22 お楽しみメニュー	23	24	25	26
御飯 鮭の照り焼き 白菜のおかかポン酢和え かぼちゃとほうれん草の豆乳みそ汁	御飯 鶏の唐揚げ ツナサラダ 野菜スープ	御飯 じゃがいもと豚肉みそ炒め 小松菜の納豆あえ 新玉ねぎと豆腐のすまし汁	たけのこ御飯 赤魚の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 白菜のみそ汁	御飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のお浸し 春キャベツと大根のみそ汁	牛乳 カレーライス チーズ
お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 フルーツケーキ	牛乳 しらすチャーハン	牛乳 ポパイチヂミ	牛乳 せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 せんべい・クッキー
28 こどもの日	29	30			
鯛めし 三色なます 若竹汁 バナナ	昭和の日	御飯 さわらの竜田揚げ 小松菜とコーンの和え物 じゃがいもとえのきのみそ汁			
牛乳 節句・かしわ餅風		牛乳 焼きそば			