

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 カレーライス ゼリー チーズ
											牛乳 せんべい・クッキー
3	ひなまつり	4		5		6		7		8	
	鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁		御飯 鶏すき ブロッコリーの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ ほうれん草の納豆あえ さつまいもと豆腐のみそ汁		御飯 チャブチェ 小松菜のナムル 中華スープ		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 春キャベツの煮浸し にゅうめん汁		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ
	カルピス ジャムサンド		お茶 ひじきおにぎり		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 おからドーナツ		牛乳 カスタードロール		牛乳 せんべい・クッキー
10		11		12		13		14	郷土料理【和歌山県】	15	
	御飯 さわらの塩麹焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁		御飯 チキン南蛮 春キャベツのたくあん和え 白菜と豆腐のみそ汁		御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのごま和え チンゲン菜のすまし汁		牛乳・ロールパン カレーシチュー コールスローサラダ オレンジ		御飯 豚肉の梅しょうが焼き すろっぽ おふと小松菜のみそ汁		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ
	牛乳 みたらし団子風		牛乳 スイートポテト		牛乳 お好み焼き		お茶 手作りふりかけおにぎり		牛乳 みかん蒸しパン		牛乳 せんべい・クッキー
17		18	お楽しみメニュー	19		20		21		22	
	御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとりみ炒め ほうれん草のすまし汁		御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ		御飯 ニラと豚肉の甘辛炒め 大根とコーンのしらすポン酢和え 豆腐とわかめのみそ汁		春分の日		御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ かぼちゃのみそ汁		卒園式
	牛乳 チャーハン		牛乳 イチゴジャムケーキ		牛乳 かぼちゃもち			牛乳 五平餅風			
24		25		26		27		28		29	
	ひじきごはん 赤魚の照り焼き 春キャベツのみそ汁		御飯 豚じゃが ブロッコリーの白和え わかめと玉ねぎのすまし汁		御飯 鶏ささ身のレモン風味 白菜のお浸し 厚揚げと春菊のみそ汁		ひき肉カレー バナナ		ピラフ 野菜スープ みかん缶		牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ
	牛乳 きな粉マカロニ		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ミートスパゲティー		お茶 コーンフレーク		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー