

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	御飯 鶏肉の照焼 春キャベツのごま和え 小松菜のみそ汁	2	御飯 豚肉のしくれ煮 ブロッコリーのゆかり和え キャベツと豆腐のみそ汁	3	チキンカレー ほうれん草のサラダ オレンジ	4	御飯 豚肉のしょうが焼き 白菜とツナのさっぱり和え さつまいもと豆腐のみそ汁	5	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー
			牛乳 きなこ団子風		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		お茶 コーンフレーク		牛乳 おからスコーン		牛乳 せんべい クッキー
7		8	御飯 鯉のパン粉焼き キャベツのおかか和え ほうれん草のみそ汁	9	御飯 チキンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ	10	御飯 豚肉と大根の甘辛炒め 小松菜の煮浸し 白菜と豆腐のみそ汁	11	御飯 鶏じゃが チンゲン菜のカリカリじゃこ和え おふのみそ汁	12	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
			牛乳 にんじんクッキー		お茶 ゆかりおにぎり		牛乳 ココアクリームサンド		牛乳 肉みそパゲティ		牛乳 せんべい クッキー
14		15	御飯 さわらの西京焼き 白菜とほうれん草の中華風のり和え かぼちゃのすまし汁	16	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーのごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁	17	御飯 まぐろのフライ マカロニサラダ 野菜スープ	18	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ わかめスープ	19	牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ
			牛乳 きな粉マカロニ		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 ミニストロベリーツイスト		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい クッキー
21		22	御飯 鯉の照り焼き 白菜のおかかボン酢和え かぼちゃとほうれん草の豆乳みそ汁	23	御飯 じゃがいもと豚肉みそ炒め 小松菜の納豆あえ 新玉ねぎと豆腐のすまし汁	24	たけのご御飯 赤魚の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 白菜のみそ汁	25	御飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のお浸し 春キャベツと大根のみそ汁	26	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー
			お茶 ヨーグルト バナナ		牛乳 せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 ポパイチヂミ		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 せんべい クッキー
28		29	御飯 さわらの竜田揚げ 小松菜とコーンの和え物 じゃがいもとえのきのみそ汁	30	こどもの日 鯛めし 三色なます 若竹汁 バナナ						
			牛乳 焼きそば		牛乳 節句・かしわ餅風						