



ソフィアすくすく通信 4・5月号

令和7年4月
ソフィア保育園
看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。お子さまと保護者の方にとっても、新生活の始まりですね。お子さまが、園での生活を楽しく元気に送れるよう、「ソフィアすくすく通信」を通して保健行事や健康等に関する情報をお伝えしていきます。今年度もよろしくお願いいたします。



園での与薬について

日本保育保健協議会の対応に則ります。医師の指示で、保育時間内での与薬が必要な場合に限り、与薬します。なるべくご自宅での与薬ができるよう、医師に回数やタイミング(朝・夕・寝る前等)をご相談していただきますよう、お願いいたします。

※詳しくは「重要事項説明書」をご確認ください。



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックしてみましょう。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



麻しん・風しん(MR)ワクチン接種について



対象・・・1期 :1歳～2歳未満の間に1回

2期 :年長児にあたる年齢(6歳になる4月1日～3月31日の間)に1回

※2回の接種を受けることで1回の接種では免疫が付かなかった方の多くに免疫を付けることができます

【麻しんウイルス】

症状… 38℃前後の発熱、倦怠感、咽頭痛、咳、鼻水、目の充血、目やに

合併症…◆肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者 1,000 人に 1 人の割合で脳炎が発症すると言われています

◆死亡する割合は、先進国であっても 1,000 人に 1 人と言われています

◆10 万人に 1 人程度と頻度は高くないものの、麻しんウイルスに感染したら 10 年程経過後に、学童期に難病:亜急性硬化性全脳炎(SSPE)と呼ばれる中核神経疾患を発症することもあります

【風しんウイルス】

症状… 発熱、発疹、リンパ節の腫れ、関節痛

合併症…◆妊婦さんが妊娠初期にかかると先天性麻しん症候群という疾患の赤ちゃんが生まれる可能性があります

【その他】◆定期接種の対象者は公費負担となり無料ですが、期間を過ぎたら任意接種となり有料となりますので、期間内に確実に接種しましょう

◆自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です

◆予防接種を受けた後は、すくすくノートへの記入をお願いします



子どもの頭部打撲について ～頭を打った後、気を付けること～

- ◎ 頭を打った時の状況と、お子さまの様子、衝撃の程度を確認しておきましょう
 - 高所からの落下の場合、どのくらいの高さでしたか？
 - 転落した場所の硬さはどれくらいでしたか？(コンクリート・アスファルト・フローリング・草地等)
 - 打った時、すぐに泣きましたか？⇒脳しんとう等、意識障害が出ていないかの目安となります。
- ◎ 頭部打撲直後より6時間までに何らかの症状が出る頻度が一番多く、ついで24時間以内に症状が出るのが大部分といわれています。少なくとも1日は自宅で安静にし経過を見ましょう。
 - 顔の表情と会話は、いつも通りですか？
 - 元気な様子は、いつも通りですか？
 - 吐いていませんか？
 - 睡眠中、手やお腹を触ると体を動かしますか？
 - 抱っこしたとき、いつも通り手足を動かしますか？
- ◎ 以下のような症状がある場合には、早急に医療機関の受診をしましょう
【出血している、意識がはっきりしない、顔色が悪い、おう吐している、けいれんしている】



《保育園からのお願い》

- ◎ 頭を強くぶつけた時は、医療機関の受診をお願いしております
登園された際に、頭部の打撲時の様子や診察結果など、保育士に直接口頭でお知らせ下さい。

(参考資料)

・[こどもの救急\(ONLINE-QQ\) - 頭を強くぶつけた \(kodomo-qq.jp\)](http://kodomo-qq.jp)

・[子どもの予防可能な傷害と対策 公益社団法人日本小児科学会 JAPAN PEDIATRIC SOCIETY \(jpeds.or.jp\)](http://jpeds.or.jp)

保健からのお知らせ

4月

・身体計測(全園児)

5月

・身体計測(全園児)

※園では毎月の身体計測や健康診断の結果をすくすくノートに記載し、お渡しいたします。ご確認後、押印いただきお返してください。
※すくすくノートは卒園まで使用しますので、大切にお取扱いください。

～保健より～

毎月発行しておりました「すくすく通信」ですが、令和7年度より隔月配信に変更となりました。健診やその時期の保健からの情報等は、随時イロドリリンクと掲示板にてお知らせして参ります。ご理解いただきますようお願い申し上げます。